

Stangskyting med Sauer 200 STR

Av John Olav Ågotnes

Hva kjennetegner en god stangskytter? Det er en skytter som får skutt mange gode og kontrollerte skudd på to ganger 25 sekunder. Jeg vil prøve å si litt om hva som er viktig å passe på, og hvilke ferdigheter man må ha for å bli en god Stangskytter.

Rasjonelle bevegelser

Når man kan skyte så mange skudd man vil innenfor skytetiden er det viktig å kun gjøre de bevegelsene som er nødvendig for å skyte raskt og sikkert. Man må søke å gjøre alle bevegelser så små og rasjonelle som mulig. En skytter med rasjonelle bevegelser kan se ut som om han skyter rolig og kontrollert selv om han skyter nærmere 16 skudd på 25 sekunder.

Skytestilling

En forutsetning for å kunne skyte raskt er at man har en "robust" skytestilling. Med robust mener jeg at skytestillingen ikke påvirkes av rekyl eller ladegrep. Det viktigste er at våpenet beveger seg minst mulig under skytingen. Jo mer vi må bevege våpenet for å finne figuren, jo lenger tid tar siktingen og jo mer urolig blir holdingen i avtrekksøyeblikket. Dette gir det resultatet at treffprosenten synker. Det ideelle er om man kan ligge med begge albueene i standplassen under hele skytingen. Dersom man ikke har armlengde til å ha begge albueene i standplassen er det bedre å løfte på høyre arm mens man tar ladegrep, enn at man vrir våpenet ut av stilling for å ta ladegrep. For at rekyl skal få liten innvirkning på skytestillingen er det viktig å ha mesteparten av kroppen bak våpenet. Dersom man ligger mer enn 20 grader på skrå i forhold til skyteretningen er skytteren utsatt for at rekyl gjør at stilingen endrer seg gjennom serien. Rekyl skal ideelt sett føre våpenet rett bakover og litt opp. Jo mer man skrår stiller kroppen i forhold til skyteretningen jo større sjanse er det for at våpenet ikke faller tilbake på figuren etter fullført ladegrep. En annen gevinst ved å ligge mer rett bak våpenet er at vi får kortere avstand frem til sluttstykket for å ta ladegrep.

Ladegrep

For ikke å bruke for mye tid på å ta ladegrep anbefaler jeg å ikke ta fult pistolgrep for å trekke av med pekefingeren. Selv tar jeg avtrekk med langfingeren for å spare tid. Jeg legger håndbaken inntil pistolgrepet for å støtte våpenet noe i det jeg sikter og trekker av. Når det gjelder hvordan man skal ta selve ladegrepet er det stor forskjell mellom de aller beste. Her tror jeg det er viktig å finne en teknikk som passer til egen fysikk, armlengde, våpenlengde osv. Jeg tror at det ikke er gunstig å skyte Stangskyting med alt for langt skjefte. Jo kortere skjefte er jo nærmere kommer man hevarmen og jo lettere blir det å ta ladegrep uten å bevege våpenet ut av stilling. For å få god trening på å ta raske ladegrep kan det være lurt å bruke samme ladegrep når man skyter Stangskyting som man bruker når man skyter liggende ved andre typer skyting. Det kan være litt mye å huske på dersom man skal huske en ny type ladegrep når man skal skyte hurtig. Dersom dette er samme teknikk som ellers vil ladegrepet være automatisert og man trenger ikke å fokusere på hvordan det skal utføres. Den eneste forskjellen blir at man ikke tar fullt pistolgrep når man skyter Stangskyting.

Reimbruk

Ved Stangskyting er det viktig at skytteren utnytter den hjelpen reimen kan gi maksimalt. Selv bruker jeg ekstra stram reim for å få et hardt trykk mellom våpen og høyre skulder. Jo hardere våpenet står i skulderen jo mindre mulighet er det for at våpenet kan bevege seg når rekyl kommer og man tar ladegrep. Reimen må dog ikke strammes så mye at høyre skulder (venstre for linksskyttere) flyttes bakover. Høyre skulder må altså aktivt presses mot våpenet for å få det trykket man ønsker mellom våpenet og skulderen. Jeg bruker splittet reim med god stramming mellom venstre hånd og fremre reimfeste. Ved å bruke reima på denne måten kan venstre

arm være helt avslappet. Det er viktig at man finner en stilling som tillater at venstre arm ikke må brukes for å styre våpenet mot figuren, eller at venstre hånd ikke må holde i våpenet.

Magasinskifte

Når man skyter med Sauer er det viktig at man holder så langt fremme på skjefte at man kan bytte magasin uten å endre på skytestillingen. Dersom man må ta ned våpenet for å bytte magasin vil man tape for mye tid til å kunne hevde seg mot de aller beste Stangskytterne. Her kan man kompensere noe ved å justere våpenets kolbelengde. Det er mange ulike teknikker for hvordan man kan skifte magasin. Selv trykker jeg først på magasinutløserknappen. Deretter lar jeg magasinet falle ut av våpenet uten å bruke tid på å ta imot det. Jeg tar så et magasin som jeg har stående i en magasinholder. Denne er laget slik at magasinet jeg tar står med magasinbunnen på skrå mot meg. Jeg er nøye med å plassere magasinholderen slik at jeg ikke trenger å flytte høyre albue for å utføre magasinbyttet. Når man setter i magasinet er det viktig å forsikre seg om at magasinet er kommet langt nok opp i låskassen til at det blir holdt oppe av mekanismen. Dersom man er for rask risikerer man at magasinet ikke er kommet langt nok opp i låskassen med det resultatet at man tar ladegrep uten å føre en ny patron inn i kammeret. Neste avtrekk blir et klikk og man har tapt mye tid og kommer ut av rytme. Rasjonelle magasinbytter er ofte nøkkelen til mange skudd på en stangserie. Vi ser ofte at mange skyttere sløser bort mye tid ved å "klusse" når de bytter magasin. Et annet viktig poeng er at skytteren holder fokus på å telle hvor mange skudd hun eller han har skutt for å unngå å klikke det syvende skuddet som mange gjør når de skyter Stangskyting.

Trening

For å bli en god stangskytter trenger man ikke å skyte mange skudd. Jevnlig tørrtrening hvor man klikker mot sikteblinker er den beste og rimeligste treningen. Ved å tørrtrene kan man finjustere bekledning, våpen og reim. Tørrtrening er også viktig for å få god trening på magasinskifte. Dersom man har en person som kan ta tiden når man tørrtrener kan man få innarbeidet en rytme som gjør at man bruker tiden godt. Med det mener jeg at det er bortkastet tid å skyte det ellefte eller det sekstende skuddet ved 22 sekunder. Da er det bedre å bruke to – tre tideler ekstra på hvert skudd for å øke treffprosenten.

Ammunisjon

Ved stangskyting skyter de raskeste skytterne + - 32 skudd i løpet av 3 - 5 minutter. Dette gjør at kammeret og løpet blir mye varmere enn ved noen annen skyting. Dersom man bruker ammunisjon med for høy utgangshastighet kan man risikere at man får problemer med at hylsene "kleber" eller går tregt ut av kammeret. Spesielt på slutten av andre serie når temperaturen i kammeret er høyest. Det er også ekstra viktig å presse hylsene passelig for at de skal komme lett ut av kammeret. Noen tror at jo mer man presser jo lettere kommer hylsene ut av kammeret. Dette er ikke riktig. Hvor mye man skal presse hylsene varierer fra løp til løp og jeg anbefaler å teste dette før konkurranse.

Ved konkurranse

Det optimale er å treffe på alle skuddene man skyter. Det er bedre å skyte 12 skudd og få 12 treff enn å skyte 16 skudd med 8 treff som resultat. Noen skyttere hadde helt klart fått mye mer treff ved å redusere hastigheten på skytingen noe.

Lykke til med treningen!

John Olav Ågotnes