

*Av Harald Gåre, Storsteinnes skytterlag*

Ladning: Jeg lader selv patronene jeg bruker på feltskyting. Her er det meget viktig at man er nøye i prosessen, og har tilstrekkelige kunnskap om ladning og sikkerhet. Mine tips er:

- Man må holde rede på tomhylsene, merke de og holde oversikt over hvor mange ganger de er ladet.
- Hylsene kan helpresses eller bare presses litt i halsen (neck-sizing).
- Hylsene må reingjøres godt – jeg vasker dem.
- Jeg lader med 130 grains kuler med hastighet på ca. 830m/sek.
- Jeg foretar jevnlig kontroll under ladeprosessen.
- Vær nøye i arbeidet med å lade patroner, de er vel så god som kjøpepatroner.



Innskyting: Før man deltar i konkurranser må våpenet være innskutt. Jeg skyter først inn på rund blink, så på forskjellige figurer. Senere skyter jeg flere ganger for kontroll, samtidig som jeg prøver forskjellige hullkorn. I dårlig vær (regn og sludd) er det gunstig med større hullkorn, for da ser man målet bedre. Det er også gunstig å prøveskyte i vind og prøve å registrere vindavdrift. Her er min erfaring at det skal bra mye vind til før man må stille vesentlig på siktet. Dette er selvsagt på 100 meter, men med lengre avstander øker vindavdriften.

Innskyting med finkaliber blir det samme som for grovkaliber. Med en utgangshastighet for finkaliber på ca. 335 m/s. og lettere kule, som påvirkes mye mer av vinden, blir avdriften langt større. Med dette har jeg lite erfaring, men jeg har observert at ungdommer med dette kaliberet har skutt forbausende bra i sterk vind. På skyting hjemme har jeg observert at skuddene er helt ute i 7ere og 8ere i vindkastene, og inne i blinken når det løyer.

Trening: Skal man bli god til å skyte må man trene. Mye trening gir som regel godt resultat. Så må man synes det er interessant og stadig tenke på forbedringer. Gode og korrekte skytestillinger er grunnlaget for god skyting, men man kan også se at toppskyttere tar visse små tilpassinger som passer personen best. Det er mange detaljer det må trenes på. Ved instruksjon bruker jeg å ta en detalj i gangen. Det kan være å holde våpenet støtt, at kolben er godt mot skuldergropa og at kinnet har god kontakt slik at det samtidig støtter våpenet.

For å trene (fortrinnsvis tørrtrening) for å få et korrekt avtrekk kan man ligge og holde våpenet, så holde lukke øynene og ta avtrekk - konsentrere seg om avtrekket- trene følelsen i avtrekkerfingeren for hvor stort press som må til for å utløse skuddet. Da kjenner man trykkpunktet og hvor mye kraft som skal til for at skuddet går.

Så er det avspenning. Når jeg ligger i stilling og holder våpenet støtt, må man tenke på avspenning. Dette får jeg best til med til å starte med mageregionen og så få avslapping av muskler framover til armene. Slik at alle muskler blir rolig og stillingen blir stødig. En muskel som er spent og ikke avslappet vil bli urolig. Dette kan trenes gjennom øvelse og selvkontroll.

Bekledning: Dette er viktig for at det skal bli et godt resultat. Bekledning etter vind og vær. En skytter som fryser vil sjelden få et godt resultat. Vær forutseende og ta med tilstrekkelig med klær. Standplasser og områder kan være både våte og kalde. De fleste har og bruker skytedresser, derfor er det en fordel å ha overtrekk til disse. Hode og hals er de plassene hvor det er størst varmetap, en strikket hals og ei lue er det en fordel å bruke. Godt undertøy, varme sko og gode votter må også være med. For å holde hendene varme finnes det «hånd varmere», små poser som avgir varme som man kan ha i vottene/hanskene.

Konkurransen: Det er moro å trene, men konkurranser er enda artigere. Her kan man se effekten av treningen. Alle har sikkert ønsker om å prestere best mulig og å komme lengst mulig opp på resultatlisten. Heldigvis er det slik at om man skyter dårlig en dag, så kommer det alltid en ny mulighet. Skyting skal og bør være moro, det er min erfaring at det er alltid mange trivelige og interessante personer å treffe der. Jeg har mange ganger tenkt på hvordan det er best å «angripe» et stevne, altså innstillingen man møter fram med. En positiv innstilling mener jeg er å foretrekke. Tenker man at dette er moro, da blir konkurransen morsom. Her skal det skytes blink, en må heller ikke ligge å være redd for dårlige skudd. For da kommer som regel dårlige skudd.

Unge og eldre som er sammen på skytebanen er en unik forsamling, vi følger med resultatene og diskuterer og bortforklarer når det er nødvendig.

Jeg ønsker alle lykke til med sesongens skytinger.

Mvh

Harald Gåre  
Storsteinnes skytterlag