

# Skogsløp med skyting

– et godt miljøtiltak i skytterlaget!

Skogsløp med skyting er en fin aktivitet og et godt miljøtiltak for skytterlaget. Det skaper samhold, og det får medlemmene opp av go`stolen. Alle skyttere har godt av litt fysisk aktivitet!

Sjelden er det så mye latter og glede på skytebanen som når det arrangeres skogsløp med skyting. Skogsløp med skyting er en veldig engasjerende, spennende og ikke minst morsom gren. Og det fenger både gutter og jenter i alle aldre.

Det spiller liten rolle om du er i god eller dårlig fysisk form. Alle har de samme utfordringene, nemlig å skyte med høyere puls. Ofte er det ikke den med beste løpstid som vinner. Skytingen teller mye, så her kan nesten hvem som helst stikke av med seieren.

Å arrangere skogsløp med skyting er ikke vanskelig. Det legges vekt på at dette kan gjøres enkelt, slik at terskelen for å arrangere blir lav. Videre i denne artikkelen følger noen tips om hvordan man enkelt kan arrangere et skogsløp med skyting:

✓ Det mest praktiske for de fleste er å lage et skyteopplegg fra standplassen på skytebanen. Våpen og ammunisjon ligger på standplass. På den måten blir sikkerheten ivarett på best mulig måte.

✓ Det enkleste er oftest å benytte bane-skivene, enten det er elektronikk eller papp. 8, 9 og 10 kan for eksempel være treff, mens 7 og dårligere gir bom. Hvilke verdier som gir treff og bom står arrangøren imidlertid fritt til å velge selv. Skytingen kan også foregå mot feltfigurer.

✓ For rekrutteringsklassene og V65 foregår all skyting på 100 meter. De øvrige klassene kan skyte alt på en og samme avstand, men dersom det er mulig kan man med fordel skyte mot to forskjellige hold.

✓ Total løypelengde skal ideelt sett være ca 2 km for finfelt og 3 km for grovfelt. Her står imidlertid arrangøren ganske fritt, så lenge

løypelengden er minimum 1,5 km. Det er også greit om det er en felles løypelengde for alle klasser. Med 2 skytinger á 6 skudd, betyr det at løypa må være minimum 500 meter lang, og at det løpes en runde før første skyting og en runde etter siste skyting.

✓ Bruk fellesstart, og ha start og mål i nærheten av standplass. Fellesstart gjør tidtakingen vesentlig enklere. Er det flere deltakere enn skivekapasiteten, deles deltakerne inn i puljer. Det er normalt ikke nødvendig med startnummer i interne stevner. Dette forutsetter at man har tatt skiveinndeling før start.

✓ De fleste skogsløp arrangement krever få funksjonærer. En og samme person kan gjerne ha ansvaret for påmelding og tidtaking. I tillegg må det være en standplassleder på hver standplass.



Total løypelengde må være minimum 1,5 km.



Det mest praktiske for de fleste lag er å lage et skyteopplegg fra standplassen



Noen er raskere i starten enn andre. Men i skogsløp med skyting teller skytingen veldig mye, så resultatlisten til slutt blir ofte ganske ulik løpstidene.

## En artikkelserie om skytterlagsarbeid

Skytterkontoret ønsker å rette fokus spesielt mot tillitsvalgte og medhjelpere i skytterlag. Vi har derfor laget en rekke artikler, som blir presentert i Skyttertiden i tiden fremover. Disse tar for seg forskjellige emner hver gang, og målet er at de skal være mest mulig tidspunktaktuelle. Normalt vil artikkelen være oppbygd som en huske- og tiltaksliste, med forklaringer og forslag til løsninger. Vi håper artiklene blir til hjelp, og ønsker lykke!



## Aktivitetskonkurransen i skifelt og skogsløp med skyting

Aktivitetskonkurransen er en konkurranse mellom skytterlag om å stille med flest deltakere i et arrangement i enten skifelt eller skogsløp med skyting. Deltakere som er medlem i andre skytterlag teller ikke. Alle deltakende lag får pengepremier, hvorav vinnerlaget får

8 000 kroner, 2. og 3. plassen får 3 500 kroner. Resterende lag vil dele 60 000 kroner.

Innbydelse er sendt ut til alle skytterlag. Du finner også innbydelse og info på [www.dfs.no](http://www.dfs.no).