



# SKYTING

## PÅ TIMEPLANEN



Det frivillige Skyttervesen

# HVORFOR SKYTING?

“Skyting og skole”, tenker du kanskje?

Historisk sett har skytterlag og skoler hatt tette bånd. I “gamle dager” skulle unge gutter lære å skyte for å kunne forsvare landet. Både erfaring og nyere forskning viser imidlertid at skyting har god effekt på flere måter.

## Hva sier forskningen?

NTNUs forskning på elever som deltok i prosjektet “Skyting for mestring” viser blant annet at elever med ADHD og andre konsentrasjonsvansker kan oppleve:

- Økt impuls kontroll.
- Økt mestringsforventning.
- Økt evne til å konsentrere seg.

## Les mer om dette her:

[www.dfs.no/ntnu](http://www.dfs.no/ntnu).

## Se dokumentasjonsfilmer her:

[www.dfs.no/sfmfilm](http://www.dfs.no/sfmfilm).

## Hva sier erfaringen?

Erfaring fra Danmark og Norge sier:

- Eleven utvikler konsentrasjon og disiplin han/hun tar med seg fra skytebanen til klasserommet.
- Eleven erfarer mestring på en ny arena og tar med denne følelsen inn i klasserommet.
- For elever som ikke finner sin plass i “idrettslivet” kan skytesporten være et spennende alternativ med fokus på mestring og godt miljø.
- Elevene utfordrer og utvikler sine koordinative og psykiske ferdigheter.
- I sum oppleves det at elever får mer ut av skolehverdagen, samt lærer seg å fullføre oppgaver de har startet på.



### Hva er Det frivillige Skyttervesen?

I de fleste bygger i Norge er skytterlaget en kjent frivillig organisasjon. Skytterlagene har lange og sterke tradisjoner og er den viktigste institusjonen for god våpenkultur i Norge. Det frivillige Skyttervesen organiserer disse lagene.

# HVA HAR ANDRE GJORT?

## VALGFAG

Den vanligste formen for samarbeid mellom skole og skytterlag er i forbindelse med valgfag.

Her er typisk skyting med som en av flere aktiviteter i f.eks. valgfag fysisk aktivitet og helse eller natur miljø og friluftsliv.

## KROPPSØVING

Noen skoler velger også ha skyting som en aktivitet i kroppsøvfingsfaget.

## PROGRAMFAG

Flere videregående skoler i Norge tilbyr skyting som aktivitet i både breddeidrett og toppidrett.

## AKTIVITETSDAG

På steder med skytebane på skolen er det mer og mer vanlig at skytterlaget bidrar på aktivitetsdager.

## SPESIALUNDERVISNING

Skyting som et spesialpedagogisk hjelpemiddel i skolen har de siste årene fått stor oppmerksomhet. Forskning fra både Norge (NTNU) og Danmark (Syddansk Universitet) viser at elever med konsentrasjonsvansker kan oppnå fordeler ved å delta i skyteopplæring i skoletiden.

Det anbefales at det innledes et samarbeid med både skolen, PP-tjenesten og de foresatte. Erfaring viser at en slik forankring av samarbeidet gir best resultater for elevene.

Ta kontakt med Skytterkontoret for veiledning slik at dere kan komme i gang.

**Les mer om dette her: [www.skytingformestring.no](http://www.skytingformestring.no).**





# PRAKTISK INFO

## Hva koster det for skolen?

Kostnadene for skolen vil i de fleste tilfeller være svært lave da skytterlaget kan stille med det meste av nødvendig utstyr. Dette må imidlertid avtales med det lokale skytterlaget.

## Ressurser for læreren

Det finnes maler på ulike planer og ressurser for lærere. Disse er laget i samarbeid med skoler som allerede har skyting som en del av ett eller flere fag. Det er finnes også PowerPoint-presentasjoner, årsplaner, egenrederingsskjemaer og elevoppgaver.

## Økonomisk bidrag

Skytterlag som har samarbeid med skolen får økonomisk bidrag for dette fra DFS. Et skytterlag kan motta mellom 3.000 og 6.000 kr i året. Les mer på [www.dfs.no](http://www.dfs.no).

## Skytebane på skolen?

Det er en stor fordel om det finnes en innendørsbane på eller i umiddelbar nærhet av skolen. En undersøkelse gjort av DFS i 2016 anslår at omlag 250 av 750 lag har bane på eller ved en skole.

Mer informasjon finner du her:

**[WWW.DFS.NO/SKYTING-PA-TIMEPLANEN](http://WWW.DFS.NO/SKYTING-PA-TIMEPLANEN)**