



## **STUDIEPLAN FOR FELTINSTRUKTØRKURS**

### **Det frivillige Skyttervesen**

Kursansvarlig:	Det frivillige Skyttervesen (DFS)
Andre lærere:	Instruktører fra Det frivillige Skyttervesen
Omfang:	26 undervisningsstimer, fordelt på fredag, lørdag og søndag.
Tidspunkt:	Høst – annen hvert år. Arrangeres i partallsår
Undervisningssted:	Bestemmes for hvert kurs
Evaluering:	Elevene evalueres gjennom hele kurset. Ved store avvik eller andre momenter, blir eleven gjort oppmerksom på forholdet. Det skal vurderes om eleven har nådd undervisningsmålene.

#### **Hensikt med kurset**

Hensikten med kurset er å utdanne hovedinstruktører som arrangerer grunnleggende grovfeltkurs i samlagets regi. Instruktørene skal være motivatorer for grovfeltskyting.

#### **Krav til deltakelse**

Det kreves at elevene har en viss erfaring som grovfeltskytter og instruktør. I tillegg skal elevene stille seg positive til å være instruktører ved feltkurs arrangert i samlagsregi. Elevene skal medbringe våpen og skytebekledning for grovfeltskyting.

#### **Elevgrunlaget**

Elevene tas ut blant påmeldte deltakere. Kursene fylles opp og ved behov gjøres det prioriteringer fra samlagene på hvem som skal delta fra det enkelte samlag. Kurset har begrenset med elevplasser.

#### **Utdanningsmål**

Målet med kurset er å gi elevene teoretisk og praktisk opplæring i de områder som er mest vesentlige for å kunne virke som instruktører i grunnleggende feltskyting i samlaget.

## TIMEOVERSIKT

<b>B – SKYTELÆRE</b>	<b>Leksjon</b>	<b>Timer</b>
Feltskyting - finfelt	B-6	1
Feltskyting – grovfelt	B-7	2
Feltskyting – avstandsbedømmelse	B-8	2
Feltskyting – vindavdrift	B-9	1
Feltskyting – sesongforberedelser		3
Praktisk skyting, innskyting		7
Praktisk skyting, konkurranse		4
	<b>SUM &gt;</b>	<b>20</b>

<b>D – VÅPENLÆRE</b>	<b>Leksjon</b>	<b>Timer</b>
Måling av utgangshastighet, inkl utarbeidelse av knepptabell.	D-6	2
	<b>SUM &gt;</b>	<b>2</b>

<b>E – ORGANISASJON</b>	<b>Leksjon</b>	<b>Timer</b>
Feltstevnearrangøren		1
Gruppeoppgaver		2
	<b>SUM &gt;</b>	<b>3</b>

<b>F – ADMINISTRASJON</b>	<b>Leksjon</b>	<b>Timer</b>
Åpning – adm. informasjon	F-1	½
Avslutning – evaluering	F-2	½
	<b>SUM &gt;</b>	<b>1</b>

<b>SUM TIMER ( a 40min.)</b>	<b>26</b>
------------------------------	-----------

## **PENSUMLITTERATUR**

Skytterboka – Det frivillige Skyttervesen  
Feltskyting (kan kjøpes i DFS nettbutikk)  
Feltstevnearrangøren (brosjyre DFS)  
Feltskyting for nybegynnere (brosjyre DFS)

### **Undervisningsopplegg**

Finnes på VKSamlag. For tilgang ta kontakt med eget skyttersamlag.

## DETALJPROGRAM

### B – SKYTELÆRE

LEKSJON	TID	INNHold	LEKSJONSMÅL
B-6	1	Feltskyting - finfelt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kjenne til de viktigste reglene i finfeltskyting.</li> <li>• Kjenne til figurvalget i DFS.</li> <li>• Kjenne til hvordan man klargjør våpnet for feltsesongen.</li> <li>• Kjenne til vindavdrift og kulefall.</li> <li>• Ha kjennskap til hvordan innskyting til felt bør gjøres.</li> </ul>
B-7	2	Feltskyting - grovfelt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kjenne til de viktigste reglene i feltskyting.</li> <li>• Kjenne til figurvalget i DFS.</li> <li>• Kjenne til hvordan man klargjør våpnet for feltsesongen.</li> <li>• Kjenne til vindavdrift og kulefall.</li> <li>• Ha kjennskap til hvordan innskyting til felt bør gjøres.</li> </ul>
B-8	2	Feltskyting – avstandsbedømmelse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Metoder</li> <li>• Bruk av dekningstabell</li> <li>• Bruk av tabell for sammenlikning</li> <li>• Praktisk trening</li> </ul>
B-9	1	Feltskyting – vindavdrift	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bedømming av vind</li> <li>• Påvirkning</li> <li>• Hjelpemidler</li> <li>• Hurtigmetoden</li> <li>• Vindklokke</li> <li>• Tabeller</li> </ul>
	3	Feltskyting – Sesongforberedelser	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bekledning</li> <li>• Rutiner for innskyting</li> <li>• Valg av ammunisjon</li> <li>• Valg av hullkorn</li> <li>• Nullstilling og testing av knepptabell</li> <li>• Innskyting på usymmetriske figurer</li> <li>• Knestående og/eller hurtige serier</li> <li>• Treningsdagbok felt</li> </ul>
	7	Praktisk skyting, innskyting	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 100-400m</li> <li>• Nullstilling</li> <li>• Kontroll av knepptabell</li> </ul>

	4	Praktisk skyting, konkurranse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 30-skudds feltkonkurranse</li> <li>• Kjente og ukjente avstander</li> <li>• Finale</li> </ul>
--	---	-------------------------------	--

## D - VÅPENLÆRE

LEKSJON	TID	INNHold	LEKSJONSMÅL
	2	Utarbeidelse av knepptabell	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kjenne til hensikten med måling av utgangshastighet</li> <li>• Kjenne til utfylling av data for å få produsert knepptabell</li> </ul>

## E – ORGANISASJON

LEKSJON	TID	INNHold	LEKSJONSMÅL
	1	Feltstevnearrangøren	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kjenne til hvordan et feltstevne bør arrangeres</li> <li>• Ansvar og oppgaver</li> <li>• ”Suksessfaktorer”</li> </ul>
	2	Gruppeoppgaver	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opplegg for feltkurs i samlaget</li> <li>• Hvordan øke feltaktiviteten i samlaget?</li> </ul>

## F – ADMINISTRASJON

LEKSJON	TID	INNHold	LEKSJONSMÅL
F-1	½	Åpning	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentasjon av instruktører</li> <li>• Orientering om kursstedet</li> <li>• Administrative bestemmelser, gjennomgang av program</li> </ul>
F-2	½	Avslutning	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oppsummering</li> <li>• Evaluering</li> <li>• Kursbevis</li> </ul>