



Trivsel



**Miljøtiltak i
skytterlaget**

Miljø



Sliter ditt lag med å rekruttere nye skyttere?
Sliter dere med å få skyttere, foreldre og
andre til å bli værende i skytterlaget
over tid? Da er dere ikke alene!

*I dette heftet gir DFSU en del tips for hvordan vi kan sikre
god aktivitet og ikke minst trivsel i skytterlaget.*



OSS?

Mellommenneskelige forhold

Mellommenneskelige forhold er sannsynligvis det som påvirker miljøet i et skytterlag mest. Hvordan vi forholder oss til hverandre både som gruppe og som enkeltpersoner påvirker vår motivasjon for å være sammen.

OPPMERKSOMHET. Alle liker positiv oppmerksomhet og dette er spesielt viktig for å få unge og nye skyttere trygge på miljøet.

Stikkord: Felles premieutdeling, ta bilder som henges opp på banen, hedre personer ved hederstegn og lignende.

BEVISST LAGSKULTUR. Laget kan/bør lage noen regler for oppførsel og hvordan vi skal forholde oss til hverandre. Dette bør kommuniseres slik at alle klarer over hva som forventes og enklere å følge opp.

FORELDRE OG FORESATTE

INKLUDERES. Det er viktig at foreldre/foresatte inkluderes både i miljøet, får informasjon og gjerne en kopp kaffe når



de møter med ungene på trening. Da føler de seg verdsatt og de kommer gjerne tilbake neste gang og vil føle tilhørighet til laget.

FELLES SOSIALE TILTAK. Ved noen utvalgte konkurranser/samlinger organiserer skytterlaget et sosialt opplegg med felles påmelding, reise, mat og eventuelt overnatting og underholdning for å motivere til deltakelse og øke tilhørigheten til laget.

PREMIE/POKAL/MERKESKYTING

I LAGET LAG. Få alle med og prioriter konkurranser som bidrar til at alle klasser kan delta.

ÅPENHET I LAGET. Det er viktig at laget har en bevisst informasjonsstrategi som bidrar til at medlemmene inkluderes og informeres om aktivitet og beslutninger.



HÆ?

Kompetanse

Det er viktig å ha mange typer kompetanse på forskjellige fagfelt i et lag. Dette kan være alt fra instruktørkompetanse, kompetanse på standplassledere, resultatservice, skiver, økonomi og vedlikehold.

SKYTESKOLE. Skyteskole er den viktigste arena for rekruttering og DFS har utviklet gode eksempler for leksjoner og gjennomføring slik at dette kan gjennomføres i de aller fleste lag tilpasset lagenes behov og ressurser. Skyteskolen sikrer at alle nye skyttere får et godt grunnlag for å starte med skyting både med hensyn til sikkerhet og skyteinstruksjon. Skyteskolen kan utvides med temakvelder som også kan målrettes mot både nye og erfarne skyttere.

MÅLRETTET KOMPETANSE-UTVIKLING. Det viktig at lagene er bevisst hvilken kompetanse laget har og hvilken ny

kompetanse laget har behov for. Dette for å målrettet planlegge kompetanseutvikling i laget. Dette kan være skyteinstruktør på forskjellige nivå, data, skiver, ungdomsleder og bidragsordninger. Dette kan både gjøres ved å sende folk på kurs, arrangere egne kurs med interne eller eksterne instruktører.



HVOR?

Infrastruktur

Hvilket materiell, bygninger, areal og struktur laget har vil ofte være styrende for aktiviteten i et skytterlag.

STRUKTUR OG ANSVARFORDDELING.

Alle skytterlag bør ha en tydelig struktur og arbeidsfordeling både for å fordele oppgavene, vise hvordan en løser oppgavene, samt hvilke målsettinger og prioriteringer laget har.

RIKTIG UTSTYR. For å kunne rekruttere og drive et aktivt ungdomsarbeid er det viktig med nok og riktig skytterutstyr som våpen, jakker, hørselvern, osv. Dette krever oversikt over hva en trenger, samt finansiering.

LOKALITETER. Foruten skytebaner er det bra å ha varme lokaler både for skytterne og foreldrene. Spesielt viktig under vinterfelttskyting, baneskyting tidlig vår og sen høst.



PREMIESKAP OG BILDER. Hvis lagene har passende lokaler kan premieskap og bilder av gode prestasjoner bidra til stolthet av eget lag og bidra til økt trivsel innad i laget.

INFORMASJONSSTRATEGI. Lagene bør være bevisst hvordan en kommuniserer både internt og eksternt for å oppnå et godt miljø. En bør bevisst fremsnakke sporten og laget både internt og eksternt. Negativitet bør ikke få mer plass enn nødvendig selv om utfordringer og motsetninger innad i laget bør behandles tidlig nok.

HJEMMESIDE OG SOSIALE MEDIER.

Lagene bør utvikle egen hjemmeside og benytte facebook og/eller andre sosiale medier for informasjon internt.

MEDLEMSMØTER/TEMAKVELDER.

Ved å ha medlemsmøter eller tema-kvelder kan en utvikle samholdet i laget.

PRESSEPOLICY. Lagene bør rekruttere en pressekontakt som enten kan lage små artikler eller være kontaktpunktet for lokal presse. Hvis informasjon og kompetanse er tilrettelagt og lett tilgjengelig er det større mulighet for at lokal presse gir spalteplass til skyttersporten. Positiv omtale gir mulighet både til rekruttering, velvilje i lokalmiljøet og bedre økonomi.

LAGSKLÆR. Egne jakker, t skjorter, gensere eller lignende vil skape en følelse av samhold, og tilhørighet i gruppa.

JEPP!

Mestringskultur

Det er viktig å skape mestring og sportslig utvikling for skytterne. Hvis en klarer å skape en mestringskultur innad i laget gir ofte dette økt aktivitet og motivasjon, da konkurranseelementet er viktig i motivasjonsgrunnlaget til de fleste skytterne.



TRENE OG KONKURRERE PÅ TVERS AV ALDER OG KLASSER. Organiser treninger slik at ungdomsskytterne og senioren trener sammen.

Det gir god miljømessig effekt å la skytterne trene og konkurrere sammen på tvers av alder og klasser.



TILRETTELAGT TRENING. Bruk personer med den rette kompetansen for å tilrettelegge treninger. Dette er kanskje viktigst til de yngste skytterne og skyttere i overgang til junior og til seniorklassene. Dette kan være personer med instruktørutdanning, kjente skyttere, lokale gode skyttere i ungdomsklassene osv. Lagene kan også søke om å få kompetansestøtte fra samlaget.

UNGDOMSSKYTTERNE TAR ANSVAR FOR EGEN UTVIKLING. Selv om en bør gi god instruksjon og støtte bør skyttere fra juniorklassene samtidig oppfordres til selv å ta et større ansvar for egen utvikling.

LANGSIKTIG MÅLSETTING MOT BREDDE. For å skape bredde og god rekruttering bør lagene sette seg lang-

siktige målsettinger med konkrete tiltak. Eksempel fast sette et antall som skal delta på LS når det arrangeres i egen krets, og gjennomføre skyteskole både for ungdom og foreldre årlig.

PREMIE/POKALSKYTINGER. For å skape avveksling og sosialt tilnærning på treninger kan en gjennomføre kreative konkurranser hvor alle konkurrerer med hverandre, ha individuell premiering ut fra egne ferdigheter (stigepremiering som DFS skyttermerker) og veksle mellom program og øvelser som skytes.

OK!

10 tips til bedre miljø i skytterlagene

- Gi positiv oppmerksomhet til hverandre!
- Lag og kommuniser regler for oppførsel og hvordan vi forholder oss til hverandre.
- Velg ut noen stevner hvor en spesielt fokuserer på det sosiale i laget, reis sammen, gjerne med overnatting og felles bespising.
- Gjennomfør pokal og merkeskyting på tvers av alder og klasser.
- Utvikle stigepremierung i laget og gjennomfør felles premieutdeling.
- La ungdomsskytterne, veteraner og seniorskytterne trene sammen minst en gang i uken.
- Dokumenter suksess og markere gode prestasjoner.
- Skytterhuset/banen gjøres innbydende med varme, bilder og gjerne premieskap.
- Inkluder alle skytterne og foreldrene. Server gjerne kaffe og saft på treningene.
- I fellesskap setter medlemmene et langsiktig mål for bredde i laget.

