

# SKYTESKOLE

## VEILEDNING FOR ARRANGØR



**Det frivillige Skyttervesen**

# KORT OM SKYTESKOLE

Skyteskole er Det frivillige Skyttervesens viktigste rekrutteringsverktøy. Etter at Stavanger skytterlag startet opp sin første skyteskole på 1980-tallet har konseptet utviklet seg til det det er i dag.

## **Hva er skyteskole?**

Skyteskole er et konsept utviklet av Det frivillige Skyttervesen. Skyteskolen er ment som en grunnleggende innføring i skyting og sikkerhet for nybegynnere i alle aldre.

## **Hvorfor arrangere?**

Skyteskole er en veldig god måte å rekruttere nye skyttere på og sikre at de får en god innføring i skyting og sikkerhet.

## **Hvordan arrangere?**

Skyteskolen arrangeres over fem kvelder. Skyteskolen kan arrangeres i samarbeid med andre skytterlag eller det lokale skiskytterlaget.

## **Aldersgruppe?**

Skyteskolen kan arrangeres for nybegynnere i alle aldre. Lagene som arrangerer sier at skyteskolen fungerer like bra på barn i 10-årsalderen som nybegynnere på 40 år.

## **Økonomisk bidrag.**

Skytterlaget får for hver skyteskole et økonomisk bidrag fra Det frivillige Skyttervesen. Dette må skytterlaget selv søke på etter at skyteskolen er gjennomført via [www.dfs.no](http://www.dfs.no).

Oppdaterte satser og kriterier finner dere her:

[www.dfs.no/bidragsskyteskole](http://www.dfs.no/bidragsskyteskole).

# MÅLET MED SKYTESKOLE

# 1

## BIDRA TIL GOD VÅPENKULTUR

Elevene skal:

- Kjenne de viktigste sikkerhetsreglene,
- Kunne lade, tømme, sikre og visitere et våpen
- Kunne beherske sikting og avtrekk.
- Beherske liggendeskyting med støtte eller reim
- Kunne gjennomføre skyting med grov- og/eller finkaliber

# 2

## INVOLVERE DE FORESATTE

Skyteskolen skal sørge for at skytternes foresatte blir en del av skytterlagsmiljøet.

# 3

## SKAPE AKTIVITET OVER TID

Skyteskolen skal sørge for at det skapes aktivitet for ungdom over tid.

# 4

## MILJØSKAPENDE

Skyteskolen skal bidra til at skytterlaget får et bedre sosialt miljø. Dette er noe av det viktigste for å opprettholde aktivitet over tid.



# DE TO SUKSSESSFAKTORER

Erfaring tilsier at det er er to faktorer som er påvirker om skyteskole som gir aktive skyttere over tid.



# ANTALL DELTAKERE

## Hvor mange bør dere ha på deres skyteskole?

Dette spørsmålet bør dere stille dere i forkant av skyteskolen. Hva som er riktig antall deltakere må dere vurdere ut fra lagetets kapasitet til å følge opp deltakerne både under og etter skyteskolen.

Det kan være lett å tenke at jo flere deltakere jo bedre; men hvor lurt er det egentlig hvis dere ikke klarer å følge opp deltakerne på en god måte? Hvis deltakerne føler seg lite sett og ikke får nok hjelp og veiledning både under og etter skyteskolen er sannsynligheten for at de slutter stor.

### Vurder følgende:

1. Hvor mange klarer vi å følge opp underveis i skyteskolen?
2. Hvor mange ungdomsskyttere klarer vi å håndtere totalt i ungdomsgruppa?

Kort sagt erfarer mange lag at deltakerne på skyteskolen fortsetter lengst når de opplever å bli prioritert både under og etter skyteskolen.

# FORELDRE OG FORESATTE

## Tør å stille krav til foreldre og foresatte:

Mange skytterlag har erfart at unge skyttere som ikke følges opp av foresatte ofte slutter etter kort tid. Her finnes det selvfølgelig unntak. Likevel kan det i det lange løp være lurt å stille noen krav til foreldre og foresatte. Mange lag opplever at skytterne fortsetter lenger om de inkluderer foreldre og foresatte på et tidlig tidspunkt. Måten dere tar i mot de foresatte på under skyteskolen er derfor viktig.

### Forslag til tiltak:

- Sett krav om at minst én foresatt må være tilstede hver kveld.
- Ha livevisning og kaffe hver skyteskole-kveld.
- Gjennomfør et foreldremøte samtidig som en av skyteskolekveldene.
- La de foresatte bidra med å fylle magasiner eller ligende.

Erfaring fra skyteskoler arrangert over hele landet tilsier at dette sikrer at deltakerne på skyteskolen fortsetter lenger!





## T-SKJORTE FOR DELTAKER

På [www.dfs.no/skyteskole](http://www.dfs.no/skyteskole) kan du bestille den kule deltaker-T-skjorta til elevene. Dette er et populært tilbud til elevene og er god markedsføring for Det frivillige Skyttervesen.

Et godt tips er å ta mål til disse første kveld slik at du kan dele de ut i løpet av skyteskolen.

# SKYTESKOLEPAKKA

Skyteskolepakka inneholder alt du trenger, og er et «must» for lag som skal arrangere skyteskole. Pakka har nok materiell for inntil 10 elever med foreldre/foresatte.

## Innhold

### Til foreldre/foresatte:

“Foreldrevettregler”-hefte  
“Skyting og sikkerhet”-hefte  
“Skyting - en sport for alle”-hefte

### Til eleven:

Elevheftet  
Diplomer  
Medaljer  
Pannebånd

### Til arrangøren:

Arrangørveiledningen



Du finner alt her:

[www.dfsnettbutikk.no](http://www.dfsnettbutikk.no)

# FORBEREDELSE



## UTSTYR

Sørg for å ha tilstrekkelig med utstyr til utlån. På denne måten stilles det ingen krav til utstyr for deltakerne. Informer også om dette i invitasjonen!

Dette trenger dere av utstyr:

- Våpen.
- Ammunisjon.
- Hørselvern.
- Anlegg/støtter.
- Vedlikeholdte skiver.
- PC, projektor og lerret/skjerm.
- PowerPoint-presentasjoner.
- Skyteskolepakka.



## MARKEDSFØRING

Måter å markedsføre skyteskolen på:

- Send mail til alle medlemmene i skytterlaget og be de spre budskapet.
- Annonsér i lokalavisa.
- Publisér på Facebook og hjemmeside.
- Benytt oppslagstavler på butikker, skoler osv.
- Promotér på Skytingens Dag.



## DELTAKERAVGIFT

Skytterlaget setter selv sats på deltakeravgiften. Mange lag tar ikke betalt for å delta på skyteskole, men setter som krav at deltakerne må melde seg inn i skytterlaget.

Disse lagene tar som regel betalt mellom 100 og 500 kr. I denne summen er vanligvis ammunisjon og medlemskap inkludert.

Det anbefales uansett hva man velger at deltakerne på en eller annen måte betaler medlemskap i skytterlaget.



## INSTRUKTØRER

Har dere ikke noen i eget lag som kan være instruktør på skyteskolen? Spør samlaget, kanskje kan de hjelpe med å finne en egnet instruktør?

Hvert år arrangeres det et grunnleggende instruktørkurs i hver av de fem landsdelene. Dette kurset retter seg mot skyteskole og instruksjon i skytterlaget.

Hvis dere ser at dere har få instruktører som kan ta ansvar for skyteskole anbefales det å sende foreldre, unge skyttere eller andre interesserte på disse kursene.

**Les mer her: [www.dfs.no/kurs1](http://www.dfs.no/kurs1).**



# RESSURSER



## E-KURS

Det er laget eget e-kurs for arrangører av skyteskole. Det anbefales å ta dette for de som ønsker å fordype seg ytterligere i det å arrangere skyteskole.

**Ta e-kurset her: [www.dfs.no/ekurs](http://www.dfs.no/ekurs).**



## PRESENTASJONER

Du kan laste ned ferdige presentasjoner med veiledning som kan brukes til teori-gjennomgangen. Hver presentasjon er skreddersydd til de ulike kveldene.

**Last ned: [www.dfs.no/skyteskole](http://www.dfs.no/skyteskole).**



## INSTRUKTØRHJELPEREN

“Instruktørhjelperen” er et godt hjelpemiddel for deg som instruktør på skyteskolen. Flipoveren tar for seg de viktigste emnene innenfor grunn-

leggende skyteferdigheter (med unntak av sikkerhet). Hvert emne har én side for skytteren med illustrasjoner, og én side for instruktøren med en enkel veiledning.

# TIPS TIL INSTRUKTØREN

## “LESS IS MORE”

Dette betyr rett og slett at du må passe på å ikke ha for mye teori for de yngste aldersgruppene. 30 minutter teori om avtrekk og pusting for en 10-åring kan rett og slett virke mot sin hensikt.

En grei huskeregel kan være at jo mer du forteller, jo mindre husker de yngste deltakerne.

Derfor er det viktig å være konkret og tilpasse det du sier til aldersgruppa på skyteskolen.

## AKTIVISERING

Å vente er kjedelig. Legg derfor opp skyteskolen slik at det blir minst mulig død-tid for deltakerne.

Det er for eksempel en dårlig løsning å invitere 10 deltakere samtidig

hvis dere kun har 6 skiver. Del heller gruppa opp i to ha to gjennomføringer av skyteskolen samme kveld.

## BRUK ELEVHEFTET

Et godt tips er her å be elevene ta med elevheftene inn på standplass når de skyter. Her er det fine illustrasjoner som skytterne kan bruke.

## BLI KJENT

For at deltakeren skal bli motivert til å fullføre skyteskolen, og ikke minst ha lyst til å fortsette etterpå, er det viktig at han/hun føler seg sett. Dette krever at du som instruktør er bevisst på å gi tilbakemeldinger og snakke med alle deltakerne hver gang. Et enkelt grep kan være å lære seg navnet til deltakerne.

Ikke glem at dette også gjelder de foresatte.

Hvis de foresatte trives i skytterlaget er sannsynligheten for at deltakeren også gjør det stor.

## BRUK ELEVENE AKTIVT

Involver elevene i undervisningen. Dette gjelder både under teoriundervisningen og på standplass.

En fin måte å aktivisere elevene på er å stille de spørsmål. Still spørsmål som “Hva tror dere det heter der vi skal ligge å skyte?” eller “Hva tror dere skjer når noen sier “ILD”?”

Spørsmålene må selvsagt tilpasses aldersgruppa, men denne metoden fungerer like bra på unge som gamle.

# SKYTESKOLE-FILM

På YouTube finner du 13 filmer som viser ulike øvelser dere kan gjennomføre på skyteskolen. Filmene er eksempler på hvordan man på en enkel måte kan lære opp helt ferske skyttere som har ikke har vært på skytebanen tidligere.



Sjekk ut filmene her:

[www.dfs.no/skyteskolefilm](http://www.dfs.no/skyteskolefilm)

# KVELD 1: SIKKERHET

HVA		HVORDAN
Innledning	Kveldens innhold 1-3 min.	Ønsk velkommen, og ta en gjennomgang av planen for skyteskolen.
Hoveddel 1	Teori 10-30 min.	Gjennomgang av Powerpoint nr. 1 Den finner du her: <a href="http://www.dfs.no/skyteskole">www.dfs.no/skyteskole</a>
Hoveddel 2	Sluttstykkehandtering Ca 5 min.	Felles kommandoer til elevene på standplass: Eksempler som kan brukes: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ "Trykk ned sikringen og prøv deretter avtrekk".</li> <li>▪ "Trykk opp sikringen, løft opp hevarmen og dra sluttstykket tilbake, trykk ned sikringen og ta deretter ut sluttstykket."</li> </ul>
	Magasinbytte Ca 5 min.	Elevene øver på magasinbytte
	Visitasjon av våpen - 1 Ca 2 min.	Elevene visiterer sitt våpen og sine magasin. Repeteres 2-5 ganger
	Visitasjon av våpen - 2 Ca 5 min.	Elevene visiterer hverandres våpen og magasin. Hver deltaker visiterer alle våpnene 3-4 ganger.
	Drill av skytekommando Ca 10 min.	Enkeltskudd med anvisning og ny kommando mellom hvert skudd. Skyt 5-10 skudd.
	Skyting Ca 15 min.	Alt som er gjennomgått i timen repeteres. Skyt 10-20 skudd
Avslutning	Oppsummering Ca 3 min.	Gå raskt igjennom hovedmomentene i økta.
	Opprydding Ca 2 min.	Alle skytterne rydder sine tomhylser og evt. våpen og magasiner.

# TRE TING Å TENKE PÅ

# 1

## IKKE GLEM Å SKYT!

Deltakerne bør få skyte allerede første kveld.

# 2

## T-SKJORTE

Ta størrelser slik at du kan bestille t-skjorter til deltakerne. Bestill samme dag eller dagen etter slik at du får de raskt.

# 3

## HVA ER STANDPLASSLEDER?

Deltakerne har sannsynligvis aldri vært på skytebanen før. Ordlegg deg derfor på en måte de forstår. Tror du alle vet hva standplassleder er for noe?



# EKSTRA VIKTIG FOR KVELD 1:

## ØV PÅ BÆRING OG VISITASJON

Den første kvelden er det spesielt viktig at deltakerne lærer seg korrekt bæring og visitering av våpenet. La deltakerne selv få øve på dette, f.eks. ved å visitere hverandres våpen og bære våpenet rundt på standplass.



## KVELD 2:

# SIKTING

HVA		HVORDAN
Innledning	Kveldens innhold 1-3 min.	Rask gjennomgang i plenum før start.
Hoveddel 1	Teori 10-30 min.	Gjennomgang av Powerpoint nr. 2 Den finner du her: <a href="http://www.dfs.no/skyteskole">www.dfs.no/skyteskole</a>
Hoveddel 2	Sjekk av støtta Ca 2 min.	Instruktøren sjekker støtta til alle skytterne
	Repetisjon fra dag 1 Ca 10 min.	Repetisjon fra forrige gang <ul style="list-style-type: none"> <li>Gjennomfør noen av øvelsene fra skyteskole kveld 1</li> </ul>
	Bevisstgjøring siktebilde Ca 5 min.	Tørrtrening av sikting <ul style="list-style-type: none"> <li>Skytterne ligger og sikter uten å ta avtrekk</li> </ul>
	Øvelse i skruing Ca 3 min.	Øvelse i å skru på diopter <ul style="list-style-type: none"> <li>"Kan alle se at det står "Opp" og en pil på den øverste skruen?" Osv.</li> <li>"Skru tre knepp opp og to til venstre." Osv.</li> </ul>
	Sikte- og skruøvelse Ca 15 min.	Skyt serier og enkeltskudd
Avslutning	Oppsummering Ca 3 min.	Gå raskt igjennom hovedmomentene i økta.
	Opprydding Ca 2 min.	Alle skytterne rydder sine tomhylser og evt. våpen og magasiner.

# TRE TING Å TENKE PÅ

# 1

## PROGRESJON

Øk antall skudd i forhold til første skyteskolekveld.

# 2

## ELEVHEFTET

La skytterne ta med seg elevhefte på standplass. På denne måten kan de bruke illustrasjonene av siktebildet som bevisstgjøring.

# 3

## REPETISJON

Benytt full kommando for hver serie som repetisjon fra kveld 1.

# EKSTRA VIKTIG FOR KVELD 2:

## LAPP FORAN ØYET

For mange er det en fordel å skyte med lapp foran venstre øye (motsatt for linksskyttere). Dette gjør det lettere å fokusere på blinken gjennom diopteret.





## KVELD 3:

# SKYTESTILLING

HVA		HVORDAN
Innledning	Kveldens innhold 1-3 min.	Rask gjennomgang i plenum før start.
Hoveddel 1	Teori 10-30 min.	Gjennomgang av Powerpoint nr. 3 Den finner du her: <a href="http://www.dfs.no/skyteskole">www.dfs.no/skyteskole</a>
Hoveddel 2	Sjekk av støtte, diopter og avtrekker Ca 2 min.	Instruktøren sjekker at støtte og gevær er best mulig tilpasset elevene.
	Finne riktig skytestilling Ca 3 min.	Bygg raskt opp stillingene til elevene gjennom enkle instruksjoner på standplass.
	Bevisstgjøring av skytestilling Ca 2 min.	Når alle ligger riktig, spør du: "Hvordan føles denne stillingen?"
	Drill av skytestilling 1 Ca 10 min.	Skytterne starter oppreist før serien og legger seg ned på kommando ild. Skytterne reiser seg opp og legger seg ned på nytt mellom hvert skudd.
	Drill av skytestilling 2 Ca 5 min.	Skytterne starter i oppreist stilling og legger seg ned på ild, men nå trenger ikke skytterne reise seg mellom hvert skudd.
Avslutning	Drill av skytestilling 3 Ca 15 min.	Skyting med fokus på finpuss av skytestilling.
	Oppsummering Ca 3 min.	Gå raskt igjennom hovedmomentene i økta.
	Opprydding Ca 2 min.	Alle skytterne rydder sine tomhylser og evt. våpen og magasiner.

# TRE TING Å TENKE PÅ

# 1

## VIS MED EN ELEV

Når du skal vise skytestillingen før dere skal inn på standplass kan det være en god idé å først vise og forklare på en elev.

# 2

## TILPASS VÅPEN

Sørg for at geværene så langt det lar seg gjøre er tilpasset målgruppen. De minste deltakerne trenger normalt å ha både diopter og avtrekker langt bak.

# 3

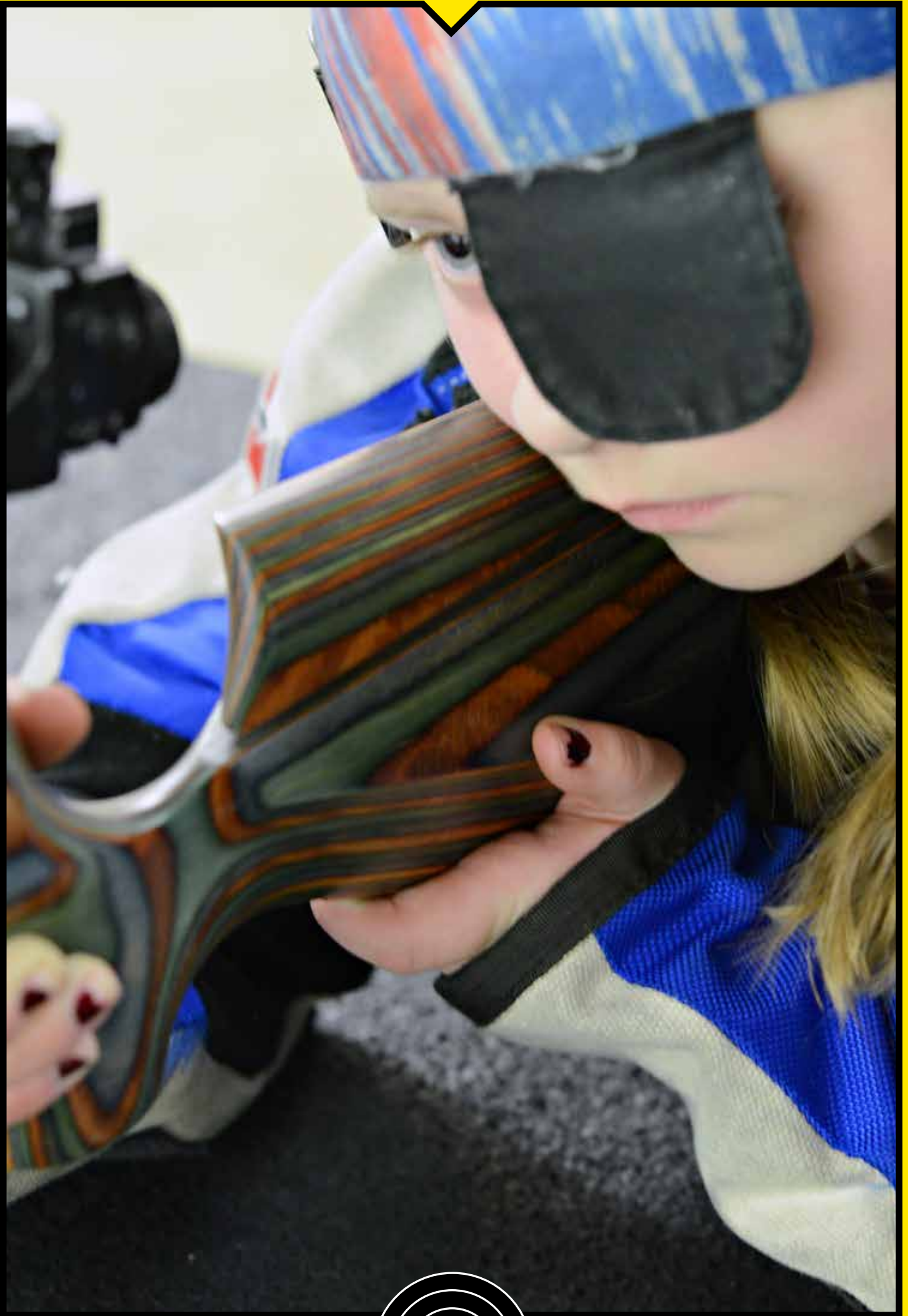
## OPP OG NED

Det er viktig at skytterne øver på å legge seg ned i riktig stilling. Å la de starte stående bak våpenet før hver serie denne kvelden er derfor et veldig godt tips. Pass på at sluttstykket er i bakre stilling når reiser seg opp. Lading bør kun skje når de har lagt seg ned.

# EKSTRA VIKTIG FOR KVELD 3:

## VENSTRE HÅNDS GREP

Skyttere som skyter med anlegg bør lære seg å ha venstre hånd bak ved kolbekappa. Dette sikrer god kontakt i høyre skulder, noe som er viktig får å ha en god stilling.





# KVELD 4:

# PUSTING OG AVTREKK

HVA		HVORDAN
Innledning	Kveldens innhold 1-3 min.	Rask gjennomgang i plenum før start.
Hoveddel 1	Teori 10-30 min.	Gjennomgang av Powerpoint nr. 4 Den finner du her: <a href="http://www.dfs.no/skyteskole">www.dfs.no/skyteskole</a>
Hoveddel 2	Sjekk av støtte og gevær Ca 2 min.	Instruktøren sjekker at gevær og utstyr er tilpasset elevene.
	Finne riktig skytestilling Ca 3 min.	Bygg raskt opp stillingene til elevene gjennom enkle instruksjoner på standplass.
	Bevisstgjøring av trykkpunkt 1 Ca 2 min.	Tørrtrening (uten å sikte) "Trykk avtrekkeren inn til trykkpunkt uten å trekke av"
	Bevisstgjøring av trykkpunkt 2 Ca 3 min.	Tørrtrening (uten å sikte) "Trykk avtrekkeren inn til trykkpunkt press deretter til klikk"
	Bevisstgjøring av trykkpunkt 3 Ca 5 min.	Snakk elevene gjennom et avtrekk. Elevene gjør nøyaktig som du sier "Pust rolig inn og ut. Pust ut, og trykk avtrekkeren inn..."
	Bevisstgjøring av ettertrykk 1 Ca 3 min.	Skyting. Eleven teller til tre før hun/han slipper avtrekkeren etter avfyrt skudd.
	Bevisstgjøring av ettertrykk 2 Ca 5 min.	Skyting. Eleven teller til tre før hun/han slutter å sikte etter avfyrt skudd.
	Bevisstgjøring av ettertrykk 3 Ca 3 min.	Elevene skal gjennomføre komplette ettertrykk (kombinerer 1 og 2).
	Skyting Ca 10 - 15 min.	Skyting med fokus på pusting, trykkpunkt og ettertrykk.
Avslutning	Oppsummering Ca 3 min.	Gå raskt igjennom hovedmomentene i økta.
	Opprydding Ca 2 min.	Alle skytterne rydder sine tomhylser og evt. våpen og magasiner.

# TRE TING Å TENKE PÅ

# 1

## STOPPE PUSTEN

Vær bevisst på at du som instruktør sier «stoppe» pusten og ikke «holde». Mange, spesielt de yngste, tror nok at man skal ha luft i lungene når man skyter hvis man sier «holde pusten».

# 2

## PUSTEØVELSER

For å lære riktig prosedyre ved avtrekk så kan det være en god idé å ta noen pusteøvelser før man går inn på standplass. Dette kan gjøres ved at du som instruktør sier «Nå skal alle puste som meg». Deretter puster du i det tempoet man bør puste før/etter avtrekk.

# 3

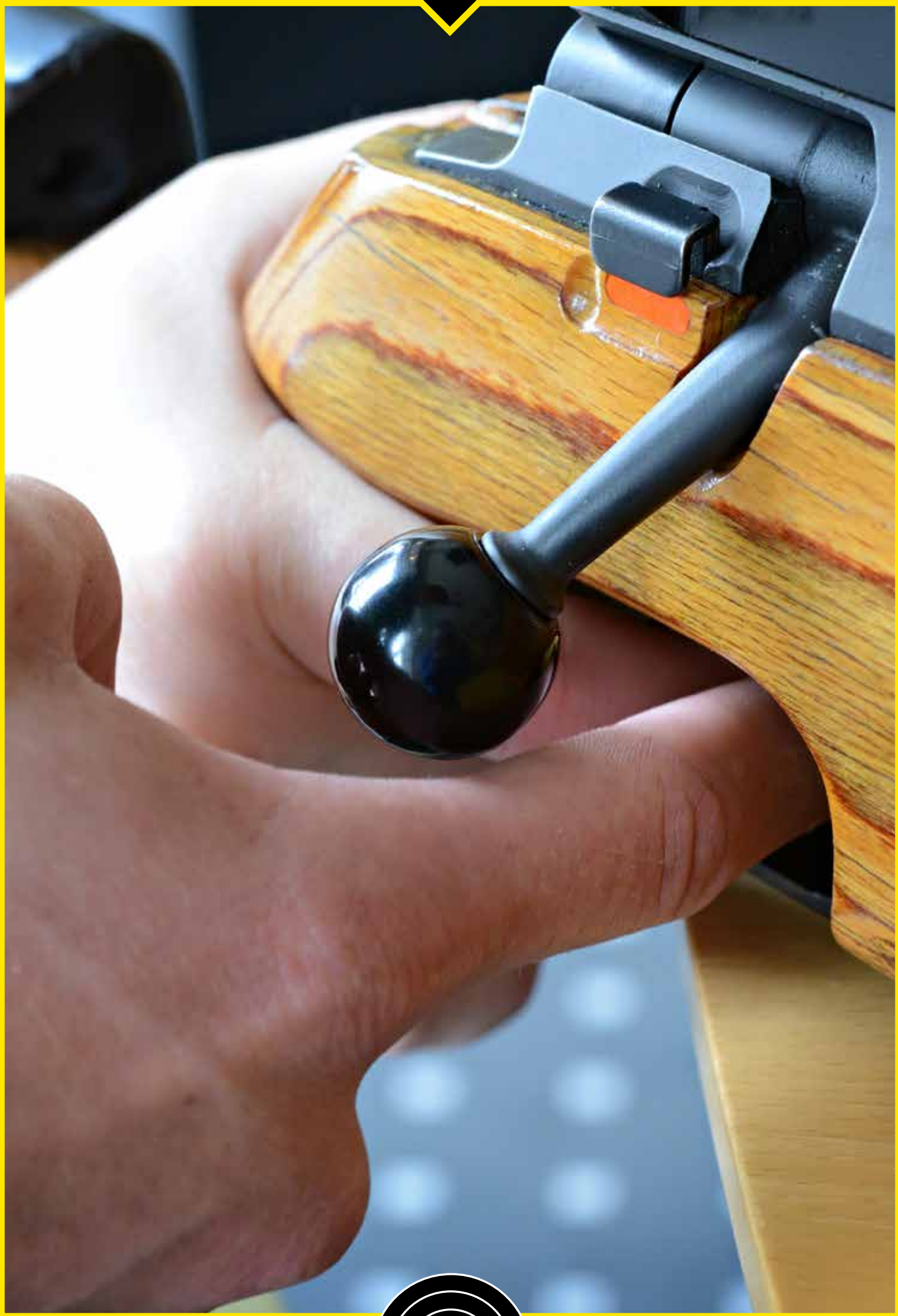
## ETTERTRYKK

Pass på at alle deltakerne overdriver ettertrykket/ etterholdingen. Fortell deltakerne at de må passe på at de ikke slipper avtrekkeren eller flytter hodet før det har gått 3 sekunder.

# EKSTRA VIKTIG PÅ KVELD 4:

## INSTRUKTØRFINGEREN

Hvis elevene ikke gjennomfører korrekt avtrekk: Legg din finger elevens avtrekkerfinger, og gjennomfør et korrekt avtrekk mens du forklarer de ulike fasene av avtrekket.



## KVELD 5:

# OPPSUMMERING

HVA		HVORDAN
Innledning	Kveldens innhold 1-3 min.	Rask gjennomgang i plenum før start.
Hoveddel 1	Teori 10-30 min.	Gjennomgang av Powerpoint nr. 5 Den finner du her: <a href="http://www.dfs.no/skyteskole">www.dfs.no/skyteskole</a>
Hoveddel 2	Skyting av DFS 25-skuddsprogram Ca 30-40 min.	La elevene skyte et vanlig DFS 25-skudds program med full kommando, slik at de blir kjent med det som møter dem til vanlig i Det frivillige Skyttervesen. Legg inn kontrollspørsmål underveis, slik at de blir bevisstgjort på det de har lært på skyteskolen.
Avslutning	Opprydding Ca 3 min.	Rydd opp på standplass.
	Oppsummering med premieutdeling Ca 20 min.	Ta en enkel oppsummering av kurset, og avslutt med utdeling av diplomer, skyteskolemedaljer og evt. andre premier. Husk like premier til alle!

# TRE TING Å TENKE PÅ

# 1

## EGET OPPLEGG?

Mange lag kjører sitt eget opplegg denne kvelden bestående av f.eks. 25-skudd eller moroøvelser. De fleste fleste lag deler ut diplom og medaljer før det hele avsluttes med sosialt samvær.

# 2

## LA DE FORESATTE FÅ PRØVE

Hva med å la de foresatte få prøve skyting siste skyteskole-kveld? Kanskje kan deltakerne være instruktører for sine egne foresatte?

# 3

## HVA SKJER ETTER SKYTESKOLEN?

Informere deltakere og foresatte om hvilket tilbud dere har for deltakerne etter skyteskolen. Ha gjerne skytetider for videre trening klart slik at de vet når de kan komme neste uke.



# FERDIG HVA NÅ?



# TILTAK ETTER SKYTESKOLEN

# 1

## DE TO SUKSESSFÅKTORER

Oppfordringen her er klar. For det første: tenk godt igjennom hvor mange deltakere dere har kapasitet til å ha på skyteskolen – både underveis og i etterkant. For det andre: tør å stille krav til oppmøte fra foresatte og vær gode på å inkludere de i underveis.

Får dere til dette er sansynligheten stor for at skyteskolen blir en suksess.

Viderefør disse ideene også etter skyteskolen. Dette bidrar til at

# 2

## TRENINGSTIDER

Ha treningstidene for deltakerne i etterkant av skyteskolen klare tidlig. Et godt tips kan være å arrangere skyteskolen på det tidspunktet som er den vanlige treningstiden for ungdomsgruppa.

Hvis skyteskolen går på tirsdager, men vanlig treningstid for ungdommene er torsdage i etterkant av skyteskolen er risikoen for at dette ikke passer for alle stor. Frafallet i etterkant av skyteskolen blir dermed unødvendig stort.

# 3

## VARIER TRENINGENE

Hvis dere har arrangert skyteskolen "etter boka" så har deltakerne en forventning om at de ordinære treningene i fortsettelsen også skal være varierte og morsomme. Fortsett derfor med dette på de vanlige ungdomstreningene.

Ensformige treninger med 25-skudd hver gang kan virke demotiverende og i verste fall bidra til at de slutter for tidlig.

Se [www.dfs.no/oktarkiv](http://www.dfs.no/oktarkiv) for tips og inspirasjon.

# 4

## ARRANGER LAGSMESTERSKAP

Å delta i konkurranser er ikke et mål i seg selv, men det er en naturlig del av det å være DFS-skytter. Inngangsporten til dette for de ferskeste er å delta på interne konkurranser. Arranger derfor lagsmesterskap i alle øvelser i løpet av året.



**SAMMEN  
SKAPER VI  
GOD  
VÅPENKULTUR.**



**Det frivillige Skyttervesen**