



Pilotprosjekt skyting

Norges Skiskytterforbund - Det frivillige Skyttervesen



Samarbeidsprosjekt mellom Norges Skiskytterforbund
og Det frivillige Skyttervesen 2017/2018



Informasjon til skytterlag/skiskytterklubber om lokalt samarbeid **Oslo, 13.09.2017**

Til skytterlag og skiskytterklubber

Norges Skiskytterforbund (NSSF) og Det frivillige Skyttervesen (DFS) har felles interesse av at flest mulig ungdommer er med i organiserte aktiviteter og idrett. Her der det uansett aktivitet viktig med faglig og sportslig tilrettelegging, slik at den enkelte opplever utvikling og mestring.

Faglig er skyting en viktig del av begge organisasjonenes aktivitetstilbud, selv om det for skiskyttere skjer i kombinasjon med å gå forttest mulig på ski. Slik sett har fagmiljøene i NSSF og DFS mye til felles, men det er også store forskjeller. Ved å knytte kunnskap og erfaring sammen der det er viktige fellestrekk vil det ha et stort potensial for å utvikle utøvere og ledere i begge organisasjoner. Det er med denne bakgrunn NSSF og DFS nå ønsker å legge opp til et nærmere samarbeid mellom lokale klubber i NSSF og skytterlag i DFS.

Målet er å utvikle et tettere faglig lokalt samarbeid mellom klubber i NSSF og skytterlag i DFS, der dette skal bidra positivt til aktiviteten i begge organisasjoner. Det gjennomføres i første omgang et pilotprosjekt mellom noen utvalgte skiskytterklubber og skytterlag vinteren 2017/2018 for å høste erfaringer. Vi håper klubbene ser potensialet i et godt faglig samarbeid og ønsker lykke til.

Rakel Rauntun
Generalsekretær NSSF

Jarle Tvinnereim
Generalsekretær DFS

Rammer for prosjektet

Felles

Skytterlaget skal i prosjektet tilrettelegge for skytetrening og instruksjon for skiskyttere. Dette skal være fundamentert i en skriftlig lokal avtale mellom skytterlaget og skiskytterklubben, som ivaretar begge klubbenes hovedinteresser.

Følgende rammer skal gjelde for samarbeidet:

- Skytingen gjennomføres primært innendørs på 15m i vinterhalvåret med oppstart i oktober/november.
- Skiskyttere som deltar i skytterlagsaktiviteter skal minimum fylle 11 år i kalenderåret, og ha fullført skiskytter-skole.
- Skytterlaget arrangerer innledningsvis på innendørssesongen en «Temadag for skiskyttere». Dette for å informere/instruere deltakere fra NSSF om gjeldene rutiner for kommando, sikkerhet, skyteprogram, treningstider, etc. for skyting i regi av skytterlaget. DFS har utarbeidet eget program for dette og skytterlaget får utbetalt økonomisk støtte til denne temadagen.
- NSSF skyttere medbringer/bekoster ammunisjon til sine utøvere.
- Skiskytterne benytter primært NSSF-godkjente våpen med tilhørende utstyr.
- Skiskyttere som deltar i skytterlagets aktiviteter skal være medlemmer i skytterlaget.
- Skytterlaget er ansvarlig for å stille med standplassleder og instruktør(er) på organiserte lagstreninger der skiskyttere deltar.
- På organiserte treninger der skiskyttere har avtale om å delta skal det være leder/trener for skiskytterklubben til stede/på standplass.
- Skiskytterne skal i løpet av sesongen delta i minst én 15m konkurranse (representere skytterlaget).

For skytterlaget

Skytterlaget må spesielt vurdere/ta hensyn til følgende:

- Skytterlaget må vurdere hvilken kapasitet det har for å ta med skiskyttere. Skiskytterne deltar primært sammen med lagets egne ungdommer i lagstreningene. Egne treninger for skiskyttere kan være aktuelt for å øke kapasiteten.
- Det er DFS sine regler for kommando, sikkerhet og bæring av våpen etc. som skal benyttes så lenge skytingen foregår på en DFS-godkjent bane.
- Skytterlaget må sette seg inn i måten alminnelige skiskyttervåpen fungerer, herunder spesielt sikres og visiteres. Se egen beskrivelse.
- Skiskyttere og deres foresatt skal ikke involveres i skytterlagets øvrige virksomhet i form av dugnader og verv etc., med mindre de selv fremmer ønsker om dette.
- Skytterlaget skal ikke aktivt drive påvirkning av skiskytterne til å prioritere konkurranser i skyting framfor skiskyting.

For skiskytterklubben

Skiskytterklubben må spesielt vurdere/ta hensyn til følgende:

- Trener for den aktuelle treningsgruppa i skiskytterklubben koordinerer aktivitet og treningstider med trener/leder i skytterlaget.
- For å oppnå best mulig kompetanseflyt mellom skiskytterklubb og skytterlag skal trener i skiskytterklubben være til stede under skytetreningene.
- Skiskytterne skal tilpasse seg de regler og retningslinjer som gjelder for aktiviteten i skytterlaget.

Kort om DFS-skyting

Bæring av våpen i DFS

Utenfor standplass når våpen ikke er i futteral eller koffert skal det alltid bæres med munningen opp. Sluttstykket skal være tatt ut eller være i bakre posisjon. Løse magasiner skal ikke sitte i våpenet/låskassen. Det er tillatt å ha magasiner i magasinholder på forskjeft under bæring, men ikke under konkurranseskyting.



Visitasjonsregler

Etter endt skyting skal våpen og magasiner visiteres av standplassleder eller standplasskontrollør. Dette skjer etter kommando fra standplassleder. Skytter tømmer sitt våpen, kontrollerer at våpen og alle magasiner er tømt. Med sluttstykket i bakre stilling og alle magasiner liggende på standplass går skytter opp i knestående. Våpenet løftes litt opp, pekende på skrå nedover i retning skivene slik at kontrollør lett kan se at våpenet er tomt. Deretter ryddes det opp på standplass. Sluttstykket blir i bakre stilling og magasiner settes på plass i magasinholder i skjeftet.



Klargjøring for skyting

Det er tillatt å fylle magasiner før man går inn på standplass. Dette forutsetter at de bæres/oppbevares i veske eller patronkoffert inn på standplass. Det er ikke tillatt med fylte magasiner i patronholder på skjeftet. Det er heller ikke tillatt med lading av våpenet og sikte- eller avtrekksøvinger før standplassleder gir tillatelse til dette.



Skivens størrelse

På 15 m skytes det på ei skive som er 83 mm i diameter. Blinkens (tierens) størrelse er 2 mm i diameter og avstanden mellom hver verdi er 4,5 mm. Sikteblinken ("svarten") går til og med sekser og har en diameter på 38 mm.

På 100 m benyttes 60 cm skive. Tier er 6 cm i diameter, og avstanden mellom hver verdi er 3 cm. Sikteblinken går til og med sjuer og er 24 cm i diameter.



Skyteprogram

Følgende skyteprogram benyttes i konkurranser i 15 meter- og baneskyting:

Skyteprogram	Skytetid/anvisning
Fritt antall prøveskudd	3 minutter, fortløpende anvisning (forutsetter el. skiver)
5 liggende	2 minutter, anvisning etter serien
5 liggende	2 minutter, anvisning etter serien
5 liggende	2 minutter, anvisning etter serien
10 liggende	3 minutter, anvisning etter serien
10 liggende	2 minutter, anvisning etter serien
I baneskyting utendørs er det fritt antall prøveskudd med fortløpende anvisning foran hver 10-skudds serie.	

I forbindelse med lagstreninger kan skytterlag benytte alternative program for å drive med mer aktiv oppfølging og instruksjon. Dette er opp til det enkelte skytterlag.

Kommando

Dette er vanlig kommando i DFS:

1. Standplassleder gjennomfører et opprop og skivefordeling. Navn står normalt på monitor.
2. Standplassleder ønsker velkommen
3. Gjør klar til serie, skytetid.... Lading
- 4. Er det noen av skytterne som ikke er klare?**
- 5. Jeg sier Klar om 10 sekunder fra nå.**
- 6. Klar.**
- 7. Ild.** (Skyting kan starte)
- 8. Stans.** (Ropes over de to siste sekunder av skytetiden)
9. Anvisning kommer. (Skyttere ser sin anvisning på monitor)
10. Er anvisning i orden?
11. Gjør våpen og alle magasiner klar for visitasjon. (etter siste serie)

Skytetrening for skiskyttere i DFS-sammenheng

Skytetempo

For skiskyttere er det å skyte raskt viktig for å spare løpstid. Når det kommer til ren skytetrening er det viktig å trene på en optimal gjennomføring av skuddet. Dette må først læres uten tidspress. Etter hvert som mestringen blant skytterne øker kan tempoet skrus opp i takt med bedre ferdigheter, men ikke så mye at det går utover det ferdighetsnivået den enkelte har under presisjonsskyting. Her vil det være en viktig oppgave for skyteinstruktørene i skytterlaget, som må sørge for å skape forståelse for dette slik at skytterne holder igjen på tempoet.

Avtrekk

Mange skiskyttere "timer" tidspunkt for avtrekk ved å gjennomføre et bevisst avtrekk. Dette fordi våpenet er vanskeligere å holde i ro når man er tynnkledt og har høyrere puls. Det er en hårfin balanse mellom et korrekt bevisst avtrekk og et «nappavtrekk». For å skape maksimal bevissthet om viktigheten av et korrekt gjennomført avtrekk, bør det i skytetreningen legges vekt på trening og gjennomføring av pressavtrekk. Slik trening gjør skytterne bedre i stand til selv å vurdere gode og dårlige avtrekk, og på den måten skape økt bevissthet hos den enkelte.

Kort om rett-trekkergevær

Skiskyttere flest benytter såkalte rett-trekkerer, dette gjelder også de fleste av ungdommene. For at instruktører skal være forberedt til å drive instruksjon på dette geværet følger her en kort informasjon om de viktigste tekniske ved våpenet. Det kan være varianter her som ikke beskrives, og er man i tvil kontaktes representanter for den lokale skiskytterklubben for å innhente informasjon og bistand.

Sluttstykket på et skiskyttergevær

Det er normalt noe mer komplisert å ta ut sluttstykket på et rettrekker-gevær enn tradisjonelle DFS-våpen. Derfor visiteres våpenet med sluttstykket i våpenet så lenge kammeret er lett synlig, noe det normalt er.

Hullkorn

Husk at de fleste skiskyttergevær har kortere avstand mellom baksikte og forsikte enn Sauer-geværet. Det betyr at hullkornstørrelsen kan være noe mindre, men det må fortsatt være stort nok til at det blir nok «lys» mellom sikteblinden og hullkornringen.

Sikringsfunksjon på et skiskyttergevær

Alle skiskyttergevær har sikringsfunksjon. Betjeningen sitter normalt på siden av låskassen, men andre varianter finnes. S = sikret, F = usikret.



Diopter

Ett knepp på diopteret på 15m flytter treffpunktet ca. 1mm. Ved skyting på 100m utgjør ett knepp at treffpunkt flyttes ca. 6mm. Sjekk grundig hvilken vei det skal skrues for å flytte siktet. Sideskruen er som normalt for de fleste diopter benyttet i DFS. Høydeskruen derimot virker normalt motsatt av eksempelvis en Busk-diopter. På illustrasjonsbildet er betyr L og R at treffpunktet flyttes hhv til venstre og høyre, mens T er ned og H er opp.

Bruk av skiskytterreim

I liggendeskyting benytter skiskyttere en såkalt armreim som geværreimen hektes inn på når det skytes. Skiskyttere benytter reimen etter «håndstopperprinsippet». Det er viktig når reimen brukes slik at det mer trykk fra kolben mot skulder enn mot fremre hånd. Tas det rekyl i håndstopper gir dette normalt økt spredning. For å motvirke dette må enten håndstopper flyttes lenger fram, kolben gjøres lenger, eller at skytteren legger seg mer rett bak våpenet.

Justering av kolbelengde og kinnstøtte

Kinnstøtten justeres slik at skytteren kan hvile kinnnet naturlig ned på kinnstøtten. Det skal ikke være hardt press mot kinnstøtten da dette påvirker rekylen. Justering av våpen skal fra skytterlagets side kun skje etter tillatelse fra foresatte/trener til skiskytterne.



