

*Invitasjon til  
Stang- og felthurtigkurs  
for kvinner*



*DFS inviterer med dette til landsdelsvise kurs i Stang- og felthurtig-skyting for kvinnelige skyttere i DFS og i Forsvaret. Målet er å øke ferdighetene blant kvinner slik at resultatene i disse øvelsene speiler den alminnelige kjønnsfordeling blant skyttere i DFS og i Forsvaret.*

# Bli med på kurs i Stang og felthurtig!

Så langt har ingen jenter vært i finalen i Stang eller felthurtig på Landsskytterstevnet. Det ønsker vi å gjøre noe med, og arrangerer derfor kurs i disse øvelsene for kvinner i DFS og i Forsvaret!

Kursene vil bli holdt av godt kvalifiserte instruktører, både mannlige og kvinnelige. I tillegg blir det en instruktør som behersker militære våpen. Kurset starter med en kort praktisk puss og klargjøring av våpenet for hurtigskytinger. Deretter vil det bli en innledning med demonstrasjon av forskjellige teknikker i Stang og felthurtig, før størstedelen av kurset vil bli viet til egen-trening med og uten patroner i våpenet.

DFS håper gjennom dette tilbudet å gi en praktisk og teknisk innføring i de viktigste teknikker i Stang- og felthurtigskyting. Dette for å gi en plattform for videre egentrening, og økt motivasjon for disse øvelsene. Kursene arrangeres i landsdelene slik:

## Nord Norge

Tidspunkt: 27. juni kl 1030  
(i fbm. oppstart Nord Norsk mesterskap)  
Sted: Røvassdalen  
Påmeldingsfrist: 20. juni  
Hovedinstruktør: Kurt Eirik Bekkevold  
Instruktør: Silje Iversen  
Instruktør: Børre Pedersen

## Østlandet

Tidspunkt: 6. juli kl 1030  
Sted: Asker  
Påmeldingsfrist: 28. juni  
Hovedinstruktør: Per Jarle Kristiansen  
Instruktør: Lise Grønhovd  
Instruktør: Hans Kristian Wear  
Instr. mil. våpen: Hans Kristian Wear

## Midt Norge

Tidspunkt: 5. juli kl 1030  
(i fbm. oppstart Midt Norsk mesterskap).  
Sted: Overhalla  
Påmeldingsfrist: 28. juni  
Hovedinstruktør: Hans Bakken  
Instruktør: Anita Lystad  
Instruktør: Tore Veie  
Instr. mil. våpen: Hans Bakken

## Fellesinformasjon

- Kurset er åpent for kvinnelige skyttere fra og med klasse junior og eldre.
- Kurset vil vare mellom 5 – 8 timer.
- Maks 16 deltakere pr kurs.
- Skytterne medbringer våpen, ammunisjon og egnet skytterbekledning. Behovet anslås til å være 100 – 150 patroner pr skytter. Det anbefales ammunisjon som gir liten rekyl.
- Reise og eventuelt opphold dekkes av deltakerne.
- Matpakke eller tilsvarende, samt drikke medbringes for lunsj av den enkelte.

## Vestlandet

Tidspunkt: 5. juli kl 1030  
(i fbm. oppstart Vestlandsstemme)  
Sted: Stålring  
Påmeldingsfrist: 28. juni  
Hovedinstruktør: Arild Røyseth  
Instruktør: Birgit Rønningen  
Instruktør: Leiv Reksten  
Instr. mil. våpen: Arild Røyseth

## Påmelding

<http://www.dfs.no/opplaring/nyheter/2013/stang-og-felthurtigsatsing-for-kvinner/pamelding/>



Kanskje kan du bli den første kvinne som får marsjere inn til finalen i Stang eller felthurtig?

## Sørlandet

Tidspunkt: 5. juli kl 1400  
Sted: Farsund  
Påmeldingsfrist: 28. juni  
Hovedinstruktør: Tor Harald Lund  
Instruktør: Mette E. Finnstad  
Instruktør: Nils Bernt Rinde  
Instr. mil. våpen: Nils Bernt Rinde