



Trenings-samling med innskyting

Dagen før NM i skogsløp med skyting i Kristiansand, arrangerer vi en liten trenings-samling med innskytingsmuligheter. Dette skjer på Øvrebø skytterlags bane. Planen er å sette opp grovfeltfigurer opp til 400 meter. Vi setter også opp finfeltfigurer på 100 meter. I dette området er det gode muligheter for å trene på kombinasjonen løping - skyting.

Fra klokken 17 tar vi en skifelt/skogsløp-prat i skytterhuset. Vi deler erfaringer, og prøver å komme med nyttige tips både for erfarne og uerfarne utøvere. Her serverer vi også noe å spise (trolig pizza), samt drikke.

Dato:	Fredag 11. september 2015
Sted:	Øvrebø skytterlags bane på Sandrep (ca 2 mil fra NM arena)
Innskyting/trening:	Fra kl. 12 - 16 (oppmøte når det passer)
Sosialt samvær:	Fra kl. 17 og et par timer
Påmelding:	Snarest på mail til rs@dfs.no