

REFERAT

Møtereferrat fra TEAM BOLIGPARTNER SENIOR

Dato: 24.okt 2018 | Referat: Stein Graneng

Oppmøte:

Deltakerliste: Roger Nilsen, Britt Nesteby, Martin Strypet, Einar Grue, Adrian Aasegaard, Torgeir Graneng, Kristian Westum og Stein Graneng

Innledning v/Stein

Ønsket velkommen til en ny sesong.... I og med første kvelden kjører vi ingen HVA skal det trenes på – HVORDAN skal dere trene -HVORFOR skal dere trene på akkurat dette. Fri trening, finne tilbake til stillinger og skytemodus.

Konkurranse (10 sk. Grunnlag + 5 kne i serie + 5 enkelt skudd stående (med rangering))

Navn	Gr.lag	Kne	Sum	1.stå	2.stå	3.stå	4.stå	5.stå	Sum
Martin	95	49	144	9,9	*6	X1	X4	*7	193
Britt	97	48	145	X3	9,6	9,1	9,5	9,7	191
Roger	96	46	142	*6	9,9	X0	9,7	*5	190
Adrian	95	46	141	9,7	8,7	X3	9,5	9,7	186
Kristian	99	50	149	X3	8,7	8,6	9,5	9,5	193
Torgeir	97	49	146	X2	9,6	X0	9,7	*8	194
Einar	Skjøt	Ikke	Konk.						

Skytterprat etter trening:

Adrian: Nytt glass til skytterbriller. Skjøt igjennom alle stillinger for å kjenne på følelsen.

Martin: Går greit, godt å starte opp igjen.

Torgeir: Godt å starte opp att. GØY. Mye som sitter igjen, bare å banke på ☺

Kristian: Forsket litt på stående og kne, flyttet venstre foten litt frem på kne... funket bra!

Roger: Som forventet, mye bra før konkurransen, men "datt litt ut av det" i konkurransen. Lagt om stå-stillinga. Slakka dressen ganske mye, lavere stilling nå. Kjennes greit ut.

Britt: Greit, kjenner at jeg kanter høyre foten på stå. Prøver å slappe av, blir bedre da. **Tips:** Prøve såle. Stramme skoa litt bedre. 0-pkt er likt for alle stillinger nå (BRA!!)

Einar: Innholdsrikt trening ☺ Testa ut litt forskjellig → Linser for første gang inne. Ny skytterdress

Kort referat fra åpent info møte som NØSSL avholdt 18.okt 2018:

Det skrives kontrakt med hver enkelt skytter i team BOLIGPARTNER senior. Det jobbes med å få til en bonusordning basert på deltagelse og plassering i ulike stevner (FC, LS, LDKS, FM). Nærmere info kommer.

Tilbakemeldinger fra fjorårets sesong, dvs sesongen 2017/2018:

Mangler fortsatt 2-3 tilbakemeldinger....de som mangler må sende inn snarest! Gjennomgang neste samling

Hva med årets sesong – Hva skal vi vektlegge – Hvordan skal vi trene?

Skal vi fortsette med HVA – HVORDAN – HVORFOR?

Skal vi plukke ut en 3-4 ting som hele gruppa skal fokusere på over flere samlinger, f.eks:

- Pusteteknikk og avtrekksteknikk, Målsetting: skyte første stå-skuddet på gr.lag etter 10-15 sek
- Skyterytme

Lekse til neste samling:

HVORDAN skal vi/du trene? VIKTIG at du som skytter har en rød tråd gjennom sesongen

Tenke igjennom.....hvordan var banesesongen 2018 (finne frem gravlapper, hvor mista du poeng)

VI MÅ TRENE PÅ DET VI KAN FORBEDRE!!

Felles treninger;

Legges opp til felles treninger hver 14. dag (onsdager) på Tynset kl. 18:30

Gruppas sammensetning pr nå:

Britt, Einar, Adrian, Martin, Torgeir, Kristian. Anniken ønsker å fortsette, men er litt usikker om det lar seg kombinere med trening på onsdager ifht bosted og arbeidssituasjon.

Trenere: Roger og Stein

Etter fellesmøtet 18.oktober 2018 har vi fått inn en forespørsel som ønsker plass i gruppa.

Neste samling

Onsdag 7.november kl. 18:30 på Tynset

Kake: Roger