

Lagspokal Greipstad

	kl NV, R, 1, V65 og V73	Kl 2,V55, ER	Kl J, EJ, 3	KL 4	Kl 5	Skytetid
Prøvesk.						3 min
1.Serie	Ligg	Ligg	Ligg	Ligg	Ligg	1 min 30 sek
2.Serie	Ligg	Kne	Kne	Stå	Stå	3 min
3.Serie	Ligg	Ligg	Kne	Kne	Kne	2 min
Prøvesk.						3 min
Grunnlag/ 10sk	Ligg	6 Kne + 4 ligg	6 Kne + 4 ligg	6 Kne + 4 ligg	3 St+3kn+4lig	3 min