

FRYDENBØ CUPEN



Gaular



Førde



Holsen



Florø



Jølster

100M BANE SAMANLAGTRESULTATER

	Rekrutt	Førde		Gaular		Holsen		Jølster		Florø		Samanlagt 5 stemmer		Samanlagt 4 beste teljande	
		Sum	*	Sum	*	Sum	*	Sum	*	Sum	*	Sum	*	Sum	*
1	Mathilde Håvåg Wergeland	344	14	347	17	345	16	334	20	343	19	1713	86	1379	
2	Emil Grothe	333	4	344	11	344	22	343	17	343	18	1707	72	1374	
3	Joachim Tyssedal Offman	344	19	338	10	345	14	341	16	339	10	1707	69	1369	
4	Daniel Ravndal	340	14	336	8	344	8	347	16	336	12	1703	58	1367	
5	Ole Johan Dale	344	15	342	14	333	8	319	4	339	15	1677	56	1358	52
6	Alida Marie Ulvik	333	9	334	11	340	6	342	12	342	17	1691	55	1358	46
7	Deidre Konstanse S Skilbrei	347	19	343	8	328	6	325	10	340	9	1683	52	1358	42
8	Sara-Sofie Hegg	330	7	330	13	343	17	324	6	344	10	1671	53	1347	
9	Sivert Vindfjell Frøholm	335	9	338	6	337	7	334	9	331	9	1675	40	1344	
10	Ingvild Eikevik	331	7			340	8	347	20	324	10	1342	45	1342	
11	Silje Avsnes	331	10	301	3	336	12	331	16	337	12	1636	53	1335	
12	Daniel Matias Mjellem	337	7	318	2	328	8	337	7	326	7	1646	31	1328	
13	Sivert Håvåg	308	1	306	3	325	3	290	4	314	4	1543	15	1253	
14	Henrik Haugen	331	3			334	8	237	6	334	11	1236	28	1236	
15	Kristin Husum	347	14	339	19					342	18	1028	51	1028	
16	Øyvor Ringstad Loen			338	13	345	14			336	13	1019	40	1019	
17	Mathea Yndesdal	335	7	342	13	338	9					1015	29	1015	
18	Olai Fattnes Ringstad	337	8					337	11	336	11	1010	30	1010	
19	Sigve Saur Midtun	336	8					337	8	326	9	999	25	999	
20	Malin Berge	328	6	313	3	338	13					979	22	979	
21	Ingrid Husum	338	12	284	5					348	21	970	38	970	
22	Ola Syver Håkenstad	212	3	212	1	230	2	233	3	229	3	1116	12	904	
23	Emma Linneah Moen Rinde	342	7			343	15					685	22	685	
24	Elina Østerbø	332	10	324	8							656	18	656	

	Eldre rekrutt	Førde		Gaular		Holsen		Jølster		Florø		Samanlagt 5 stemmer		Samanlagt 4 beste teljande	
		Sum	*	Sum	*	Sum	*	Sum	*	Sum	*	Sum	*	Sum	*
1	Fredrik Taklo	350	23	350	20	350	26	346	21	348	29	1744	119	1398	
2	Jens-Henrik Hegg	350	25	338	16	349	25	350	30	348	21	1735	117	1397	101
3	Erlend Ellingsen Årskaug	349	23	347	21	350	22	349	24	349	23	1744	113	1397	92
4	Erik Tobias Sletteland	350	24	347	18	347	23	349	26	350	23	1743	114	1396	96
5	Joakim Grimstad Krone	348	17	347	21	350	23	348	24	350	24	1743	109	1396	88
6	Martine Sve	346	16	346	25	346	21	349	21	343	17	1730	100	1387	
7	Tor Kristian Dulsvik	345	20	341	12	335	18	349	24	349	22	1719	96	1384	
8	Sander Svartemyr Virkesdal	346	18	279	15	334	24	350	21	345	24	1654	102	1375	
9	Bendik Stokland	342	12	340	10	335	9	341	15	346	18	1704	64	1369	
10	Marie Kråkenes Langeland	339	12	329	14	322	6	339	13	343	15	1672	60	1350	
11	Hedda Andrine Skår Indrebø	326	5	330	9	338	11	329	9	329	5	1652	39	1326	
12	Christian Hjartholm Solheim	347	21	348	26					348	23	1043	70	1043	
13	Malin Svartemyr Virkesdal	347	17	348	23					345	14	1040	54	1040	
14	Sindre Taule Sandstø	343	16	344	15			348	16			1035	47	1035	
15	Sigrun Ringstad Loen	331	7	334	4	346	13					1011	24	1011	
16	Ellen Iren Johnsen	332	7	332	8					346	18	1010	33	1010	
17	Sindre Birknes Indrebø	346	21	348	18							694	39	694	
18	Aila Ringstad							346	21	337	12	683	33	683	
19	Andreas Østerbø	304	15	350	22							654	37	654	
20	Aila Fattnes Ringstad	337	9									337	9	337	
21	Eldar Ringstad Loen					329	7					329	7	329	
22	Johanna Alsvog Evanger	321	7									321	7	321	
23	Lina Hågøy Tonheim	233	6									233	6	233	

	Junior	Førde		Gaular		Holsen		Jølster		Florø		Samanlagt 5 stemmer		Samanlagt 4 beste teljande	
		Sum	*	Sum	*	Sum	*	Sum	*	Sum	*	Sum	*	Sum	*
1	Vegard Taklo	349	27	345	19	348	21	348	22	349	21	1739	110	1394	
2	Kristian Haugsdal Asheim	347	27	349	26	347	26	341	25	349	22	1733	126	1392	
3	Markus Medaas	348	20	346	21	348	21	348	18	343	21	1733	101	1390	
4	John Magne Sørbotten	346	15	347	24	348	18	343	15	347	16	1731	88	1388	
5	Oddlaug Ellingsen Årskaug	345	17	346	23	341	12	347	25	345	21	1724	98	1383	
6	Bjørnar Rasmussen Aurdal	348	22	342	19	346	19	344	20	342	16	1722	96	1380	

7	Hanna Solheim	345	18	339	13	346	19	342	13	345	22	1717	85	1378	
8	Magnus E. Bøthun	344	18	345	18	342	22	344	17	344	12	1719	87	1377	
9	Sigmund Haugen Kjosaa	344	14	343	12	345	21	344	21	343	21	1719	89	1376	
10	Sunniva Kristine Mydland	342	10	336	11	342	18	346	20	344	15	1710	74	1374	
11	Vegard Eikevik	343	19			340	13	339	16	345	17	1367	65	1367	65
12	Silje Vetti Grøndal	342	10	341	12	343	15	341	14	333	8	1700	59	1367	51
13	Tomas Haugnes	326	11	339	8	341	11	343	19	342	16	1691	65	1365	
14	Sandra Vindfjell Frøholm	301	9	339	17	339	12	344	16	339	12	1662	66	1361	
15	Maria Hoff Mortensbakke	324	10	339	14			344	22	339	19	1346	65	1346	
16	Carl Mikael Kvamme	340	13	343	14			339	13			1022	40	1022	
17	Victoria Seim Kjeilen	344	16	333	10			336	12			1013	38	1013	
18	Torinn Eiken	344	17							347	18	691	35	691	
19	Herman H. Uglum	345	15							340	14	685	29	685	
20	Leni Ringstad	338	11									338	11	338	
21	Kristian Lotsberg							329	10			329	10	329	

Eldre junior

1	Steinar Feste Kvamme			327	15							327	15	327	
---	----------------------	--	--	-----	----	--	--	--	--	--	--	-----	----	------------	--

V65

1	Odd Peter Skinlo	347	17	343	13	350	25	346	19	350	21	1736	95	1393	
2	Ottar Strandheim	349	19	347	19	343	16	349	21	347	16	1735	91	1392	
3	Ola Loneland	347	24	347	21	349	22	347	21	348	13	1738	101	1391	
4	Knut Dalland	348	21	345	18	343	18	349	25	348	24	1733	106	1390	
5	Asbjørn Massnes	344	19	348	20	343	16	344	14	344	15	1723	84	1380	68
6	Arild Aldeholm	345	15	339	13	342	10	345	9	348	19	1719	66	1380	53
7	Arvid Skjerven	292	13	348	19	345	15	348	24	138	2	1471	73	1333	
8	Odd Rinde	344	14			344	16					688	30	688	
9	Sigurd Eggum	246	5	243	11							489	16	489	
10	Egil Viken							340	11			340	11	340	11
11	Johannes Kjøsnes							340	10			340	10	340	10

V73

1	Ludvig Indrebø	350	28	350	26	350	25	350	29	348	21	1748	129	1400	
2	Oddvar Råsberg	350	30	348	22	349	22	349	24	348	25	1744	123	1396	
3	Toralf Årdal	350	28	348	19	139	6	349	26	347	22	1533	101	1394	95
4	Svein Hoem	348	22	349	24	349	21	347	22	348	25	1741	114	1394	92
5	Asbjørn Hestad	348	20	348	19	347	19	328	19	348	22	1719	99	1391	
6	Harald Reiten	350	24	348	13	348	21	344	22	344	16	1734	96	1390	
7	Kåre Olav Skår	349	21	344	16	348	26	347	23	345	17	1733	103	1389	87
7	Sigurd Hatlenes	345	22	347	20	336	13	348	22	349	23	1725	100	1389	87
9	Bjarte Fanøy	345	20	342	13	343	10	345	12	347	16	1722	71	1380	
10	Peder Holme	342	14	344	16	346	17	345	20	340	11	1717	78	1377	
11	Magnus Nyland	342	15	343	14	337	17	347	20	344	13	1713	79	1376	
12	Karstein Velle	344	17			343	14	342	13	345	20	1374	64	1374	
13	Oddvar Refsnes	340	9	335	9	345	12	344	13	340	11	1704	54	1369	
14	Torleif Storhaug	343	19	332	13	339	13	343	12	341	18	1698	75	1366	
15	Ola SørDAL	346	21	342	16	337	8	337	7	340	9	1702	61	1365	
16	Bjarne Haugnes	335	6	319	4	325	6	334	10	336	5	1649	31	1330	
17	Birger Hallingstad	232	4	334	13	342	15	238	4	241	9	1387	45	1155	
18	Gulleik Vigdal	336	19	347	20	344	12					1027	51	1027	
19	Hans Tvedt	346	16	244	8			344	13			934	37	934	
20	Anders Søreide	347	19	234	5					349	17	930	41	930	
21	Halvard Eri	242	11			239	6	342	17			823	34	823	
22	Steinar Røyrvik							348	19	348	18	696	37	696	
23	Øystein Helle	340	17	339	13							679	30	679	
24	Ragnar Husabø	339	16	328	12							667	28	667	
25	Kristen Lotsberg							345	17			345	17	345	
26	Harry Porten	333	10									333	10	333	
27	Norvald Husetuft					328	7					328	7	328	
28	Oddmund Humlestøl									322	6	322	6	322	

FRYDENBØ CUPEN



Gaular - Førde - Holsen - Florø - Jølster



200M BANE SAMANLAGTRESULTATER

		Førde		Gaular		Holsen		Jølster		Florø		Samanlagt 5 stemmer		Samanlagt 4 beste teljande
		Res	*	Res	*	Res	*	Res	*	Res	*	Res	*	Res
Klasse 1														
1	Karsten Birkeland	249	15	246	9	247	9	239	16	248	13	1229	62	990
2	Vegard Sørhoel	244	10	245	12	240	6	238	9	245	8	1212	45	974
3	Jakob Grøthe	236	10	249	10	238	5	234	1	243	3	1200	29	966
4	Magnus Løvik	242	6	239	6	231	4	227	6	231	3	1170	25	943
5	Sigurd Berge	237	4	220	5	225	2	226	3	228	4	1136	18	916
6	Sissel Husabø Ånneland	237	5									237	5	237

		Førde		Gaular		Holsen		Jølster		Florø		Samanlagt 5 stemmer		Samanlagt 4 beste teljande
		Res	*	Res	*	Res	*	Res	*	Res	*	Res	*	Res
Klasse 2														
1	Arne L Nes	342	14	338	15	337	9	340	15			1357	53	1357
2	Lars Sørhage	330	7	330	10	316	8	326	2	330	7	1632	34	1316
3	Anne Sofie Knapstad	320	8	327	8	319	3	324	2	322	3	1612	24	1293
4	Ivar Meek Ljotebø	321	6	315	3	322	7	320	8			1278	24	1278
5	Astrid Håkenstad			329	2	328	2	228	0	229	5	1114	9	1114
6	Jon Strandheim	317	4	330	6					315	2	962	12	962
7	Andreas Ullebust	229	3	230	3	219	2			220	2	898	10	898
8	Vidar Leganger					342	13	323	10			665	23	665
9	Eva Ynnesdal	292	2	311	5							603	7	603
10	Jan Magne Vallestad					325	7					325	7	325
11	Lisa Meek Ljotebø			315	3							315	3	315
12	Arne Sæle			309	2							309	2	309
13	Frank Ulvik			298	6							298	6	298

		Førde		Gaular		Holsen		Jølster		Florø		Samanlagt 5 stemmer		Samanlagt 4 beste teljande
		Res	*	Res	*	Res	*	Res	*	Res	*	Res	*	Res
Klasse 3														
1	Kåre Bjørkhaug	325	8	332	10	318	4	326	11	324	4	1625	37	1307
2	Anders Grøndal	322	4	326	8	334	8	325	9	321	5	1628	34	1307
3	Maia Vetti Grøndal	322	3	323	5	322	7	326	8	331	9	1624	32	1302
4	Geir Medaas	323	4	325	7	330	5	323	8	323	6	1624	30	1301
5	Svein Kvamme	311	6	308	2	302	2	321	8	307	3	1549	21	1247
6	Oddlaug Wergeland Kvame	216	5	326	6			274	12	332	10	1148	33	1148
7	Jan Roger Hoff	324	10	327	10	324	11					975	31	975
8	Annette Odden	209	3	224	4	217	0	216	1	292	0	1158	8	949
9	Linn Iren Ynnesdal	324	9	317	7							641	16	641
10	Leif Halvor Kårstad			328	7							328	7	328
11	Ann-Kristin Sætre							322	8			322	8	322
12	Ivar Husum	314	2									314	2	314
13	Jon Sigvart Storli	311	4									311	4	311

		Førde		Gaular		Holsen		Jølster		Florø		Samanlagt 5 stemmer		Samanlagt 4 beste teljande
		Res	*	Res	*	Res	*	Res	*	Res	*	Res	*	Res
Klasse 4														
1	Lars Holme	338	13	336	14	339	10	327	5	337	14	1677	56	1350
2	Hildegunn Strand	335	14	337	14	331	11	334	7	337	11	1674	57	1343
3	Stein Mortensbakke	333	11	334	15	335	9	337	11	336	13	1675	59	1342
4	Steinar Feste Kvamme	331	8			334	12	336	9	335	12	1336	41	1336
5	Gisle Isene	334	9	332	9	333	9	337	8	228	6	1564	41	1336
6	Per Roar Lillemo	331	6	334	12	327	7	333	5	336	13	1661	43	1334
7	Torbjørn Landro	332	8	335	8	330	10	336	4	323	6	1656	36	1333
8	Per Tore Taklo	324	9	334	12	332	15	334	6	326	11	1650	53	1326
9	Jens Terje Hammervoll	328	6	336	13	326	11	331	13	329	10	1650	53	1324
10	Asle Dulsvik	327	10	334	7	325	9	329	6	332	10	1647	42	1322
11	Anders Nydal	331	6	326	9	324	5	334	5	331	12	1646	37	1322
12	Børge Svardal	330	12	325	6	329	12	319	7	336	15	1639	52	1320
13	Runar Haugsdal Asheim	330	9	334	8	327	7	329	12	279	7	1599	43	1320
14	Alf Erik Røyrvik	332	8	329	11	329	6	329	11	329	6	1648	42	1319
15	Trond Inge Asheim	324	5	331	14	335	8	322	7	324	6	1636	40	1314
16	Yngve Natvik	329	11	328	8			335	14	319	5	1311	38	1311
17	Ben Magne Stokland	321	6	323	11	335	14	327	5	326	4	1632	40	1311
18	Arild Wergeland	332	8	323	10			316	7	332	8	1303	33	1303

19	Gaute Ullebust	334	11	321	4	319	4		325	5	1299	24	1299	
20	Tor Erik Oppedal	321	6	312	9	329	6	323	8	324	5	1609	34	1297
21	Bjarne Eriksen	327	9	312	4	328	7	325	4			1292	24	1292
22	Malin Sæbø Nes	327	12	316	4	308	6	319	8			1270	30	1270
23	Jørgen Virkesdal	326	11	335	9					328	5	989	25	989
24	Jan Helge Furre			329	6	322	9	323	3			974	18	974
25	Linda Marie Grytten	333	9	293	6	328	4					954	19	954
26	Geir Kjetil Aa Hope	342	10							338	14	680	24	680
27	Bjørn Kjønås	328	10	332	8							660	18	660
28	Odd Arne Langedal	330	4							327	6	657	10	657
29	Marit Johanne Hegg	223	6					323	4			546	10	546
30	Noralf Bruåsdal	209	1	313	3							522	4	522
31	Anders Tidemansen	335	12									335	12	335
32	Frode Solheim	331	11									331	11	331
33	Jan Ove Lotsberg							330	12			330	12	330
34	Olav Tiemann Hegg									330	9	330	9	330
35	Arne Strand			326	4							326	4	326
36	Martin Skulbørstad									324	11	324	11	324

Klasse 5

1	Ole Kristian Bryhn	346	15	350	26	347	21	349	17	345	18	1737	97	1392
2	Peter Sørli	348	16	347	24	344	19	349	18	344	16	1732	93	1388
3	Tor Gaute Jøingsli	344	16	347	24	347	20	346	13	345	19	1729	92	1385
4	Ole Magnus Bakken	346	18	347	18	345	22	346	23	340	11	1724	92	1384
5	Daniel Sørli	346	14	347	17	345	20	344	23	344	17	1726	91	1382
6	Arild Røyseth	347	18	347	12	342	21	344	16	344	15	1724	82	1382
7	Reidun Kristin Knapstad	345	18	347	20	339	14	345	18	342	13	1718	83	1379
8	Anita Jære	345	19	345	17	339	11	337	7	348	20	1714	74	1377
9	Vegard Solhaug	346	22	342	11	344	17	344	14	342	14	1718	78	1376
10	Øyvind Lønning	339	17	345	11	344	15	342	13	345	12	1715	68	1376
11	John Olav Ågotnes	344	22	243	12	345	20	345	21	341	9	1618	84	1375
12	Arild Brodahl	341	17	343	16	343	18	343	11	345	13	1715	75	1374
13	Håkon Sørli	344	10	346	16	342	14	342	9	342	15	1716	64	1374
14	Arve Halsteinslid	340	15	346	14	343	16	344	12	338	9	1711	66	1373
15	Frode Kristensen	342	17	341	13	344	17	340	17	345	20	1712	84	1372
16	Rune Seim	345	15	340	15	338	13	345	13	342	17	1710	73	1372
16	Mona Isene	341	14	346	16	343	16	240	7	342	14	1612	67	1372
18	Otte Hårstad	344	16	344	16	341	19	342	11	341	15	1712	77	1371
19	Ole Kristian Ågotnes	338	11	344	17	341	13	337	13	340	10	1700	64	1363
20	Ole Arild Aa	340	11	338	7	342	12	340	11	339	12	1699	53	1361
20	Bertel Oddne Mjellem	338	13	336	11	344	10	339	10	340	13	1697	57	1361
21	Øystein Færøvik	338	5	342	12	339	12			342	16	1361	45	1361
22	Herman Erdal	341	14	337	10	341	16	338	7			1357	47	1357
23	Nils Holme	342	12	277	9	338	6	337	13	340	13	1634	53	1357
24	Marit Hefte	234	7	338	12	341	9	339	9	337	12	1589	49	1355
25	Ole Martin Erdal	339	15	339	14	337	14	338	13			1353	56	1353
26	Ove Sunde	342	11	334	9	338	11	329	3	335	12	1678	46	1349
27	Vidar Nottveit	339	13	336	9	339	9	334	14	333	11	1681	56	1348
28	Ole Jørgen Grytten	338	14	338	12	331	9	337	4	334	11	1678	50	1347
29	Bjarte Haugnes	324	9	332	6	333	7	335	6	339	13	1663	41	1339
30	Rune Virkesdal	323	6	344	22	336	10	329	10	327	10	1659	58	1336
31	Lars Haugnes	327	7	332	10	331	8	326	5	325	5	1641	35	1316
32	Odd Sverre Håkenstad	332	10	338	13	122	1	343	14	229	1	1364	39	1242
33	Svein Kåre Furre			344	18	340	6	339	13			1023	37	1023
34	Arnhild Eiken	339	12	340	14					339	21	1018	47	1018
35	Vidar Skarsbø Dale			336	14	328	11	338	7			1002	32	1002
36	Jan Ole Seim	338	10	332	11			327	3			997	24	997
37	Torleiv Straume jr.	344	11	345	13							689	24	689
38	Bernt Tore Inderøy	231	5	331	10							562	15	562
39	Ørjan Aven	335	9									335	9	335
40	Jo Håkon Sundby							330	9			330	9	330

V55

1	Magnar Isene	343	11	348	19	344	16	344	18	346	22	1725	86	1382
2	Trond Jøingsli	344	14	344	15	343	15	348	17	340	15	1719	76	1379
3	Leiv Reksten	344	12	343	15	339	10	338	10	346	18	1710	65	1372
4	Johannes Seim	338	18	345	19	338	12	341	13	344	19	1706	81	1368
5	Kjell Næss	341	12	339	14	343	8	342	13	342	17	1707	64	1368
6	Ove Grimsbø	345	18	339	12	340	14	335	13	339	17	1698	74	1363
7	Per Meel	341	11	346	16			333	11	342	15	1362	53	1362
8	Terje Alværvik	338	10	339	10	342	14	338	12	341	17	1698	63	1360

9	Magne Aarskog	339	9	342	8	342	14		332	9	1355	40	1355		
10	Arvid Brennset	337	10	337	7	336	9	339	13	340	16	1689	55	1353	46
11	Bjarne Sandvik	336	8	336	9	334	11	337	9	344	15	1687	52	1353	41
12	Per Atle Fredheim	331	5	341	16	339	11	332	4	336	13	1679	49	1348	
13	Erling Sylte	336	9			340	13	327	8	340	10	1343	40	1343	
14	Kjell Ulvedal	341	12	325	7	335	10	216	2	339	10	1556	41	1340	
15	Helge Øystein Dvergsdal	333	6	330	4	332	9	230	3	338	12	1563	34	1333	
16	Harry Gram	336	8	326	10	324	6	335	7	330	8	1651	39	1327	
17	Jon Magnar Gjerland	318	12			338	8	332	14	338	12	1326	46	1326	
18	Jan Arild Bjordal	325	6	339	13	327	7	324	3	333	10	1648	39	1324	
19	Geir Inge Nedrebø	343	10	343	14			338	10			1024	34	1024	
20	Bengt Næss	334	12	330	6					326	5	990	23	990	
21	Leiv Kåre Norevik	329	6	329	6	328	6					986	18	986	
22	Oddmund Tormodset	321	8	332	5	313	5					966	18	966	
23	Arild Fure			326	4	331	3	232	6			889	13	889	
24	Harald Grytaas	346	18	344	8							690	26	690	
25	Lars Hallvard Ese			340	15			335	10			675	25	675	
26	Hall Midthun	322	3	333	5							655	8	655	
27	Christian Rekkedal	337	12									337	12	337	
28	Roald Svoren							235	5			235	5	235	