

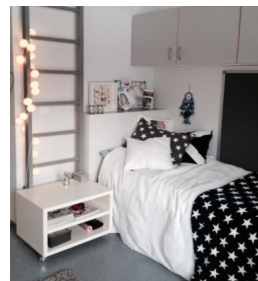
## Hverdagen på Sirdal vgs.

- Du går i klasse med andre idrettslever
- Skole og idrett samarbeider
- Idrett på timeplanen hver dag
- Mange timer i spesialidretten
- Tilgang til treningslokaler utenom skoletid



## ELEVHEIM

- Sirdal kommune tilbyr en trivelig og moderne elevheim, med tilsyn
- Alle får enkeltrom med toalett og dusj, samt tilgang til fellesrom
- Stipend fra Lånekassen dekker langt på vei husleien. Frokost, niste og middag er inkludert på skoledagene
- Internettilgang via bredbånd



## Sirdal

VIDEREGÅENDE SKOLE

Sirdalsveien 3944, 4440 Tonstad

Telefon: 38377810

E-post: sirdal.vgs@vaf.no



Vest-Agder  
fylkeskommune

— EN DRIVKRAFT FOR UTVIKLING

## IDRETT

# Sirdal

### VIDEREGÅENDE SKOLE

**NYHET**



Et godt sted å være,  
et godt sted å lære!

## TOPPIDRETT SKISKYTING & LANGRENN

- Kretsmester eller verdensmester?  
Uansett mål– vi gir deg tilbud!
- Utdanner gode idrettsutøvere som kan ha glede av sin idrett i framtida
- Høy trenerkompetanse
- Aktiv tilrettelegging for skiløpere
  - trening på snø så tidlig som mulig
  - rulleskimølle for skolens elever
- Samarbeid med Olympiatoppen Sør
  - spisset toppidrett
- Kveldstreninger, samlinger og reiseopplegg til norgescup i regi av **Sirdal ski**



## Breddeidrett med FOTBALL

- Allsidig idrett i skoletiden
- Fysisk trening gjennom hele året med styrke, utholdenhet, hurtighet og spenst
- Fotball i form av spill og taktisk/teknisk trening
- Andre idretter som badminton, svømming, ski, volleyball mm.
- Idrettshall, kunstgress- og gressbane, og svømmehall rett i nabolaget
- God trenerkompetanse
- Tonstad IL har lag og kveldstreninger



## TOPPIDRETT RIFLESKYTING

- Fra høsten 2018 tilbyr vi Toppidrett Skyting
- Tidligere toppskytter Ole Bernt Vatland vil vær hovedtrener for skytterne. Han er nå våpensmed med bl.a. skiskytterlandslaget som kunder.

### Meritter som skytter:

Norgesmester i felt  
Kongelaget—9 stjerner på  
landsskytterstevnet  
Vært på landslaget



- Skolen har topp moderne innendørs skytehall
- Hallen er tilgjengelig både på dagtid og kveldstid.

